

ISSN 2313-7347 (print)  
ISSN 2500-3194 (online)

# АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих  
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2021 • том 15 • № 2

OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

2021 Vol. 15 No 2

[www.gynecology.ru](http://www.gynecology.ru)

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.ru>. Не предназначено для использования в коммерческих целях. Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 648-64-85, эл. почта: [info@grb141.ru](mailto:info@grb141.ru).

<https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2021.226>

# Соран Эфесский

Н.А. Макацария, Л.Т. Темирбиева

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова  
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет);  
Россия, 119991 Москва, ул. Большая Пироговская, д. 2, стр. 4

**Для контактов:** Наталия Александровна Макацария, e-mail: makatsariya@gmail.com

## Резюме

В статье рассматриваются исторические аспекты жизни, врачебной и научной деятельности греческого врача Сорана Эфесского.

**Ключевые слова:** история акушерства и гинекологии, Соран Эфесский, греческий врачеватель, история акушерства I–II веков

**Для цитирования:** Макацария Н.А., Темирбиева Л.Т. Соран Эфесский. *Акушерство, Гинекология и Репродукция*. 2021;15(2):218–220. <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2021.226>.

## Soranus of Ephesus

Nataliya A. Makatsariya, Liana T. Temirbieva

Sechenov University; 2 bldg. 4, Bolshaya Pirogovskaya Str., Moscow 119991, Russia

**Corresponding author:** Nataliya A. Makatsariya, e-mail: makatsariya@gmail.com

## Abstract

The article highlights historic aspects of medical and research work of the Greek physician Soranus of Ephesus.

**Keywords:** history of obstetrics and gynecology, Soranus of Ephesus, Greek physician, history of obstetrics in I–II centuries

**For citation:** Makatsariya N.A., Temirbieva L.T. Soranus of Ephesus. *Akusherstvo, Ginekologiya i Reprodukcya = Obstetrics, Gynecology and Reproduction*. 2021;15(2):218–220. (In Russ.). <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2021.226>.

«Учение о здоровом теле не имеет никакого значения,  
если иметь в виду конечную цель медицины.

Тем не менее оно должно входить в круг знаний,  
обязательных для врача, так как служит украшением науки»

Соран Эфесский

## Введение / Introduction

Изучение анатомии человека интересовало людей всегда, начиная с начала времен. Строились предположения и объяснения, зачастую основанные на мистике. В ранних медицинских записях, взятых из папируса Эберса (древнеегипетское медицинское сочинение, старейшая сохранившаяся рукопись медицинского содержания), матка женщины рассматривалась как независимое «животное», способное к движениям вну-

три своего «хозяина». Матка иллюстрировалась в разнообразных фигурах, напоминающих то черепаху, то тритона или даже крокодила.

## Историческая справка / Historical information

Первым, кто дал достаточно рациональное описание строения женского тела, был Соран Эфесский – знаменитый специалист «по женщинам», живший

в античные времена (рис. 1). Соран родился в Эфесе. Учился он, главным образом, в Александрии, но вскоре переехал в Рим, где жил и занимался практической медициной сначала в эпоху правления Траяна (98–117 гг. н.э.), а затем Адриана (117–138 гг. н.э.) – период относительного мира и процветания в Средиземноморье. В те времена большинство римских врачей были греками – по традиции, тогда так было принято.

### Вклад Сорана Эфесского в развитие гинекологии / Soranus of Ephesus contribution in gynecology

Книга Сорана «О женских болезнях» (или по-другому «Гинекология»), написанная на греческом языке, являлась важнейшим трудом той эпохи, который дошел в оригинальном виде до наших времен.

Соран описал способы контрацепции и прерывания беременности, ранние признаки беременности и ее течения, способы ухода за новорожденными и принципы педиатрии. Он описывал маточные кровотечения, производил даже операцию удаления матки. Кроме книги «О женских болезнях», Соран Эфесский писал о медицине внутренних органов, хирургии, медицинских материалах и других предметах, включая эмбриологию. Он описывал женские гениталии, гигиену женщины во время беременности, послеродовой период и, в конце концов, ранние исследования в педиатрии. Он рекомендовал очищать глазки новорожденного оливковым маслом. Соран писал о кормлении ребенка грудью, качестве материнского молока, прорезывании зубов и других проблемах, с которыми сталкивались молодые матери. Соран Эфесский рассуждал на тему использования родильного стула и давал инструкции по поводу неправильного расположения плода в утробе матери. Например, в случаях, где плод был расположен поперечно, он выполнял процедуру, которая позже была названа «поворотом плода на ножку» [1].

Сораном было написано учение для повивальных бабок – главы о женской анатомии, менструациях, признаках беременности, родовом уходе, новорожденных, кровотечениях, гинекологическом осмотре. Кроме того, в книге встречались повествования о том, какими качествами должна обладать хорошая акушерка: она должна быть наделена длинными худыми пальцами, короткими ногтями, должна быть образованной, порядочной, иметь хорошую память, быть бесстрашной в случаях опасности.

Соран давал достаточно точные сведения и описания анатомического расположения матки и ее связи с мочевым пузырем и прямой кишкой. Он писал: «Матка лежит в пространстве между тазобедренными суставами в пределах брюшины, между мочевым пузырем и прямой кишкой, располагаясь в том или ином месте, так как ее расположение изменяется в зависимости от размера. Во время беременности она расширяется до верхней брюшной полости, что очевидно, учитывая

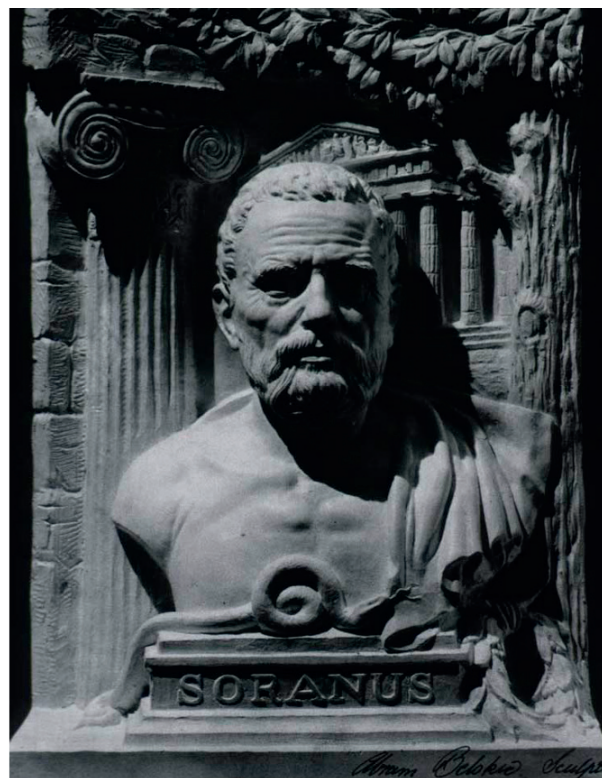


Рисунок 1. Соран Эфесский.

Figure 1. Soranus of Ephesus.

огромные размеры ребенка с его оболочками и жидкостями. ... Круглая и расширяющаяся сверху, матка постепенно сужается книзу, где располагается отверстие или зев. Выше отверстия находится шейка, а далее латеральные части или плечи. Пространство внутри матки называется полостью или пазухой» [2].

Дородовому уходу уделяется отдельное внимание. Соран описывает различные расстройства у женщины, например, расстройство желудка, когда у матерей появляется непреодолимая тяга к поеданию непривычных в качестве пищи веществ, таких как земля, уголь, виноградная лоза и т. д. В книге есть несколько страниц, уделенных описанию развития плода в матке, негативному отзыву об абортах и использовании контрацептивов. Соран уделяет внимание деторождению, выбору медсестры и кормилицы. Описывает различные, знакомые женщинам проблемы, связанные с задержкой менструаций, воспалением и раздражением, появлением зуда.

Для обозначения менструаций он использовал термин катарсис (дословно переводится как очищение, оздоровление), так как считал, что выделения крови из тела женщины очищают ее. Соран рассуждал, что катарсис, т. е. очищение через менструации, выполняет полезную функцию, точно также, как тело мужчины выводит лишние вещества через атлетические упражнения. Кроме того, Соран рассуждает о ценности девственности и полового сношения в отношении



общего состояния здоровья. Он не дает точного ответа на вопрос, насколько зачатие полезно для здоровья женщины, однако дает указания по диагностике зачатия и о должном уходе за беременной. Обращаясь к суждениям Гиппократ, Соран Эфесский утверждает, что мужское начало формируется в том случае, если зачатие произошло в правой части матки, и женское – в случае зачатия в левой части [3].

Соран являлся членом «Методической школы», в то время третьей по важности школы в медицине, две другие были «Догматическая» и «Эмпирическая школа». Догматическая школа опиралась на изучение анатомии, эмпирическая – на философское размышление, а методическая отстаивала идею того, что при изучении и лечении болезней стоит опираться лишь

на симптомы, не обращая внимания на причины их возникновения. Безусловно, знания и подход Сорана Эфесского выходили далеко за пределы доктрин методической школы.

## Заключение / Conclusion

Соран Эфесский – великий врачеватель. Он написал более 20 книг, но лишь немногие из них дошли до нашего времени. Соран Эфесский внес огромный вклад в развитие таких дисциплин, как акушерство и гинекология, педиатрия, а также им было проведено множество исследований в области хирургии, эмбриологии, написано множество учений, например, учение о признаках болезни и в связи с этим развитие дифференциальной диагностики.

| ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ                                                          | ARTICLE INFORMATION                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Поступила: 26.03.2021. В доработанном виде: 13.04.2021.                      | Received: 26.03.2021. Revision received: 13.04.2021.                                         |
| Принята к печати: 15.04.2021. Опубликована: 30.04.2021.                      | Accepted: 15.04.2021. Published: 30.04.2021.                                                 |
| Вклад авторов                                                                | Author's contribution                                                                        |
| Все авторы принимали равное участие в сборе, анализе и интерпретации данных. | All authors participated equally in the collection, analysis and interpretation of the data. |
| Все авторы прочитали и утвердили окончательный вариант рукописи.             | All authors have read and approved the final version of the manuscript.                      |
| Конфликт интересов                                                           | Conflict of interests                                                                        |
| Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.                           | Authors declare no conflict of interest.                                                     |
| Финансирование                                                               | Funding                                                                                      |
| Авторы заявляют об отсутствии необходимости раскрытия финансовой поддержки.  | The authors declare they have nothing to disclose regarding the funding.                     |
| Происхождение статьи и рецензирование                                        | Provenance and peer review                                                                   |
| Журнал не заказывал статью; внешнее рецензирование.                          | Not commissioned; externally peer reviewed.                                                  |

## Литература / References:

- Porter R. *Medicine. Cambridge Illustrated History*. Cambridge University Press, 2001. 400 p.
- Speert H. *Obstetric & Gynecologic Milestones*. Taylor & Francis, 1996. 702 p.
- O'Dowd M.J., Philipp E.E. *The History of Obstetrics and Gynaecology*. Taylor & Francis, 2000. 720 p.

### Сведения об авторах:

**Макацария Наталия Александровна** – к.м.н., доцент кафедры акушерства и гинекологии Клинического института детского здоровья имени Н.Ф. Филатова ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский университет), Москва, Россия. E-mail: makatsariya@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2541-3843>. Researcher ID: F-8406-2017.

**Темирбиева Лиана Тамирлановна** – студент 6-го курса Института Клинической медицины ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (Сеченовский университет), Москва, Россия. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1235-8643>.

### About the authors:

**Nataliya A. Makatsariya** – MD, PhD, Associate Professor, Department of Obstetrics and Gynecology, N.F. Filatov Clinical Institute of Children's Health, Sechenov University, Moscow, Russia. E-mail: makatsariya@gmail.com. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2541-3843>. Researcher ID: F-8406-2017.

**Liana T. Temirbieva** – 6<sup>th</sup> year Student, Institute of Clinical Medicine, Sechenov University, Moscow, Russia. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1235-8643>.