

ISSN 2313-7347 (print)

ISSN 2500-3194 (online)

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2019 • Том 13 • № 3



OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

2019 Vol. 13 No 3

www.gynecology.su

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.su>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru.

Врачи рассказали, как защититься от преэклампсии

Преэклампсия – это осложнения во время беременности, вызывающее скачки артериального давления и появление белка в моче. По статистике с ней сталкиваются до 6 % всех будущих матерей. Будущие мамы, которые употребляют содержащие большое количество волокон продукты питания, реже рискуют столкнуться с преэклампсией.

К такому выводу пришли исследователи из Австралии. Кишечные бактерии при расщеплении диетических волокон из фруктов и овощей производят нутриенты – короткоцепочечные жирные ки-

слоты. Исследование показало, что будущие мамы с низким уровнем этих жирных кислот в кровотоке чаще сталкиваются с опасными скачками артериального давления.

Хотя наука до сих пор не знает точных причин развития преэклампсии, есть твердая уверенность в том, что она является следствием нарушений иммунной системы. Короткоцепочечные жирные кислоты оказывают противовоспалительное воздействие, которое помогает регулировать иммунитет. Именно поэтому авторы исследования призыва-

ют будущих мам есть свежую пищу, а не разного рода переработанные продукты питания. В рацион беременных должны входить преимущественно растительные продукты. При этом не следует превышать количество калорий в рационе, и совет «питаться за двоих» выполнять не следует.

В целом, исследование показало, что кишечные бактерии матери и ее питание являются критически важными для здоровой беременности.

По материалам Med2.ru

В США родился ребенок после пересадки матки от умершего донора

Американка смогла родить ребенка благодаря трансплантации матки от умершего донора. Пациентка в возрасте около 30 лет стала одной из трех участниц исследования, которым была успешно проведена пересадка данного органа; всего в исследовании участвуют 10 женщин. Этот ребенок стал вторым, рожденным благодаря трансплантации матки от умершего донора. Первый ребенок родился в Бразилии в конце прошлого года.

Ученые подчеркивают: важно помнить о том, что это пока все еще эксперимент; однако совершенствование методики открывает большие перспективы перед женщинами, родившими без матки. Согласно статистическим данным, примерно одна из 5000 женщин рождается без матки. Пересадка органа от умершего донора осуществляется на всю жизнь и делает возможным вынашивание одной или двух беременностей.

До настоящего времени были известны благоприятные исходы только трансплантации матки от живого донора (от родственниц пациенток). Первый ребенок после пересадки матки родился в Швеции в 2013 г. Всего было проведено 39 подобных операций, успешным родоразрешением завершились 11 случаев.

По материалам Remedium.ru

Ученые придумали, как отложить приход менопаузы

Менопауза зачастую сопровождается приливами, нарушением сна, болями в суставах, повышенной усталостью, тревожностью, колебаниями настроения, сухостью влагалища, снижением либидо и даже потерей волос. Стало известно, что 10 британок пережили уникальную операцию, способную отложить наступление менопаузы на срок до 20 лет. Операция также показана женщинам в постменопаузе, страдающим от проблем с сердцем и остеопороза.

Процедура назначается в основном женщинам до 40 лет. Ее проводит компания ProFam. Схема действий такова: делается маленький разрез (это лапароскопическая операция), через него удаляется небольшая часть яичника, разрезается и замораживается. Когда приходит менопауза, замороженные ткани можно внедрить обратно. Это позволит восполнить нехватку половых гормонов и затормозить развитие менопаузы на какое-то время – это зависит от возраста, в котором проводится операция по извлечению и внедрению ткани. Например, ткань, забранная в 25 лет, может отложить приход менопаузы на срок в 20 лет, а забранная в 40 лет – только на 5 лет.

По материалам Meddaily.ru

Преждевременное половое созревание возникает из-за косметики?

Отдельные консерванты и отдушки в кремах или декоративной косметике могут повлиять на развитие ребенка еще на эмбриональной стадии. Если женщина во время беременности использует косметику для тела с определенными компонентами, это, согласно результатам исследования, может повлиять на более раннее начало пубертатного периода у ее ребенка.

Команда под руководством Ким Харли из Калифорнийского университета (Беркли, США) в ходе масштабного исследования установила взаимосвязь между такими веществами, как диэтилфталат и триклозан и более ранним половым созреванием у девочек. Более раннее наступление пубертатного периода ведет не только к вероятности появления проблем психического характера, но и повышает риск рака груди и яичников. Под подозрением оказались такие содержащиеся в косметических средствах консерванты, как парабены, фталаты и фенолы.

В ходе продолжительного исследования команда ученых изучала последствия применения прежде всего диэтилфталата и триклозана – с этими веществами связывают гормональные

изменения в организме женщин. Если триклозан обнаруживался в моче матери, у дочери значительно раньше (максимально – на 5 мес) начиналась менструация. Если в моче фиксировалась повышенная концентрация моноэтилфталата, у девочек обнаруживалось более раннее (на 6 мес) появление лобковых волос.

Ученые брали пробы мочи и у 338 участвовавших в проекте детей. Чем выше была концентрация парабенов в моче, тем быстрее у 179 девочек происходило развитие молочных желез и наступала менструация. У мальчиков, выяснили ученые, повышенная концентрация этого вещества приводит к более раннему созреванию половых органов.

По словам авторов исследования, необходимо провести дополнительные исследования, чтобы окончательно доказать выявленную взаимосвязь, исключить факторы внешнего влияния и более точно описать механизмы.

По материалам Human Reproduction

Дети женщин с диабетом чаще появляются на свет мертворожденными

Вероятность появления на свет мертворожденного ребенка у женщины с диабетом более чем в 4 раза выше, чем у женщин без диабета; об этом говорят данные, полученные учеными.

Специалисты из Университета Глазго (Шотландия) проанализировали медицинские карты почти 4000 женщин, болеющих диабетом, и заключили: с наличием диабета у беременных связан более высокий риск мертворождения. В частности, они установили следующую корреляцию: у беременных с диабетом 1-го типа вероятность мертворождения

выше более чем в 3 раза; у женщин с диабетом 2-го типа – выше как минимум в 4 раза.

По мнению ученых, основными факторами, повышающими риск мертворождения, являются высокий уровень сахара в крови у женщин-диабетиков, а также значительный индекс массы тела. Их расчеты свидетельствуют: показатели мертворождения составляют 16,1 на 1000 рождений у женщин с диабетом 1-го типа и 22,9 на 1000 рождений при диабете 2-го типа по сравнению с 4,9 на 1000 рождений в общей популяции.

Авторы исследования отметили, что у большинства женщин с диабетом наблюдается здоровая беременность, и дети рождаются также вполне здоровыми. Тем не менее женщины, страдающие диабетом, должны помнить о том, с какими рисками может быть сопряжено их заболевание в том случае, когда они хотят стать матерями. В период беременности крайне важно контролировать уровень сахара в крови, подчеркивают специалисты.

По материалам Medikforum.ru

Оптимальным возрастом для деторождения является период от 20 до 35 лет

Специалисты британского Королевского колледжа акушерства и гинекологии высказались о том, что рождение детей женщинами в зрелом возрасте сопряжено с определенными рисками для потомства. По словам специалистов, «чем старше будущая мать, тем выше вероятность рождения ребенка с синдромом Дауна или выкидыша».

Исследователи констатировали, что оптимальным возрастом для деторождения является период от 20 до 35 лет. Они отметили, что уже после 30 лет в женском организме уменьшается выработка яйцеклеток, что снижает фертильные способности и вероятность стать матерью. Ближе к 40 годам женщины, стремящиеся забеременеть и родить, имеют более высокую вероятность развития гестационного диабета и других осложнений во время беременности, провоцирующих проблемы со здоровьем как у них самих, так и у детей.

Также ученые сообщили, что с возрастом у женщин увеличивается вероятность многоплодной беременности и рождения близнецов, включая тройни.

Медики отмечают, что женщинам, которые хотят забеременеть и родить после 35 лет, необходимо тщательно контролировать свой образ жизни. Чем выше потенциал здоровья в этом возрасте, тем выше шансы на удачную беременность и рождение здорового малыша, резюмируют эксперты.

В Великобритании сегодня среднестатистический возраст деторождения составляет 30 лет, эта цифра растет с 1975 г. При этом по данным Офиса национальной статистики Англии и Уэльса, в стране повышается рождаемость среди женщин старше 40 лет: среди британок дамы старше 40 рожают детей чаще, чем девушки моложе 20 лет.

По материалам Medikforum.ru

FDA одобрило препарат для предотвращения преждевременных родов

Американское управление по контролю продуктов питания и лекарственных средств (англ. Food and Drug Administration, FDA) одобрило препарат гидроксипрогестерона капроат (англ. Hydroxyprogesterone caproate, НРС) компании Аспен, применяемый у беременных для предотвращения преждевременных родов. НРС – аналог гормона желтого тела (прогестерона). Будучи эфиром гидроксипрогестерона, НРС медленнее прогестерона метаболизируется, оказывает более продолжительное действие: после однократного внутримышечного введения масляного раствора его действие

продолжается от 7 до 14 дней. По биологическим свойствам сходен с прогестероном.

Ранее официальный представитель компании Аспен, работающей более чем в 50 странах, заявил, что в компании рассматривают рынок США как представляющий таргетные возможности роста для нишевых препаратов в сегменте женского здоровья. Аспен будет производить НРС и продавать его партнерской компании для маркетинга и дистрибуции в США, где у этого производителя нет представительства.

По материалам агентства Reuters

Опасное осложнение беременности оказалось связано с генами

Плацентарный отросток – состояние, при котором плацента ненормально прикреплена к матке. Это приводит к задержке изгнания плаценты, что требует ручного и даже хирургического удаления. Как показали исследования, развитие данного отклонения связано с генами.

Ученые из Университета Цинциннати (США) говорят о генетической мутации,

которая препятствует образованию одного типа белых кровяных клеток (NK-клеток). Эти клетки борются с инфекциями и раком. Было установлено: у мышей с мутацией в гене *Gab3* в матке NK-клетки не работали должным образом. А их задачей было «отключение» процесса присоединения эмбриона к тканям внутренней матки.

В норме данный процесс должен «отключаться» примерно на 20-й неделе беременности. Если этого не происходит, развивается плацентарный отросток. Ученым предстоит подтвердить выявленную связь на примере женщин.

По материалам Meddaily.ru