

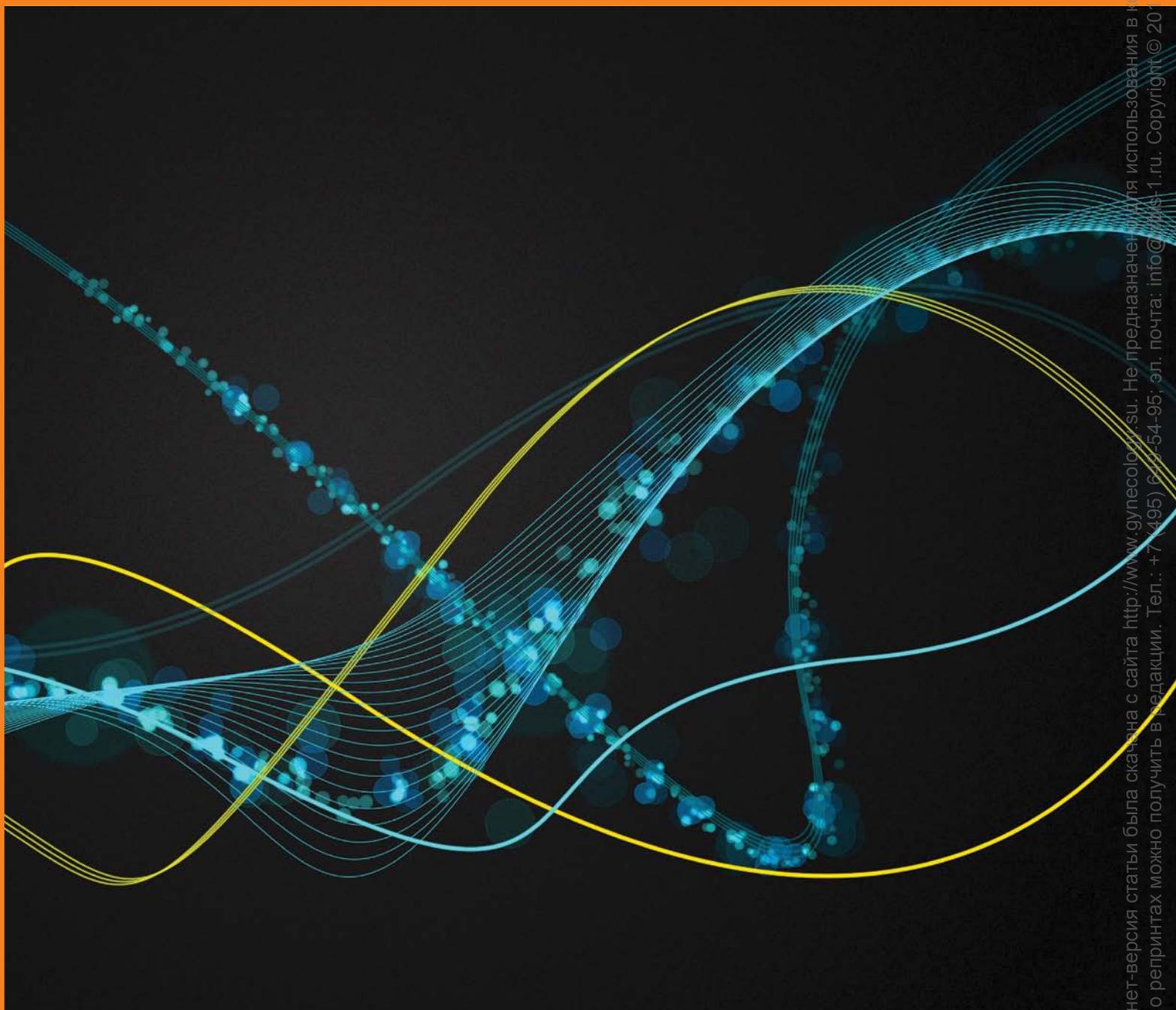
ISSN 2313-7347 (print)

ISSN 2500-3194 (online)

# АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих  
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2018 • Том 12 • № 4



OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

2018 Vol. 12 No 4

[www.gynecology.ru](http://www.gynecology.ru)

Электронная версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.ru>. Не предназначена для использования в коммерческих целях. Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: [info@gyn.ru](mailto:info@gyn.ru). Copyright © 2018 Издательство ИРБИС. Все права охраняются.

## Женщинам в менопаузе стоит опасаться гормональных средств

Гормональная заместительная терапия, назначаемая при менопаузе, может в 2 раза повысить риск легочной эмболии или тромбоза глубоких вен. Об этом говорит обследование 80 тыс. женщин, проведенное Университетом Ноттингема (Великобритания).

По словам ученых, риск повышался только при приеме гормонов в таблетированной форме. Пластыри, гели, кремы

не производили такого эффекта. Причем для пожилых женщин самыми безопасными были пластыри. Хотя, согласно статистике, только 20 % назначений гормональной заместительной терапии приходится на не оральные средства.

Что касается таблеток, в особенности повышенный риск несли таблетки, содержащие конъюгированный конский эстроген, а не синтетический гормон.

В абсолютных показателях пероральные гормональные препараты давали 9 случаев тромбоза в год из расчета на каждые 10 тыс. женщин. Также известно, что при приеме средств в течение 5 лет из 10 тыс. женщин будет диагностировано 60 случаев рака груди и 15 случаев рака яичников.

*По материалам Meddaily.ru*

## Эксперты поняли, почему беременность надолго лишает фигуру

Во время нормально протекающей беременности женщина набирает вес в определенном диапазоне. Однако у многих женщин происходит излишний набор веса. И эти лишние килограммы не уходят даже после рождения ребенка.

Сотрудники Медицинской школы Калифорнийского университета (США) предполагают, что длительное увеличение веса в послеродовом периоде может быть связано не столько с задержкой жировых накоплений, образовавшихся во время беременности, сколько с перепрограммированием метаболизма. В рамках эксперимента беременных мышей кормили жирной пищей. И животные набирали больше веса, чем контрольная группа. Но после родов они быстро скидывали вес. Однако даже с нормальным рационом через 3 мес после рождения мышат самки из основной группы начинали набирать больше веса. А через 9 мес после родов их вес уже превышал в 2 раза вес самок из контрольной группы. Метаболизм самок из основной группы замедлился, что объясняло накопление жировых отложений (белых жировых клеток).

Во многом это связано с гормональным фоном. Уровень эстрогена в крови самок из основной и контрольной групп после родов был одинаковым. Однако наблюдалось значительное снижение сигнальной активности эстрогена в белых и коричневых жировых клетках у самок из основной группы. Видимо, это обусловлено торможением процесса обновления жировых клеток.

*По материалам Meddaily.ru*

## Матка влияет на работу мозга

Журнал *Endocrinology* опубликовал данные исследования, проведенного учеными из Университета штата Аризона (США) и свидетельствующего о том, что матка влияет на работу мозга. Научные специалисты выяснили, какие негативные последствия для мозга и психического здоровья может иметь процедура по удалению матки. По статистике, в США к 60-летнему возрасту до трети женщин проходят через гистерэктомию — операцию по удалению матки. Считалось, что удаление этого органа не связано с существенным влиянием на здоровье, поскольку его роль определялась лишь беременностью. Но ученые сделали заключение о том, что между маткой и головным мозгом существует связь, которую обеспечивает автоном-

ная нервная система, и эта связь влияет на его работу и на качество когнитивной функции.

В своих попытках разобраться, может ли матка непосредственно влиять на работу мозга, ученые провели серию экспериментов на крысах. Самок разделили на группы: в первой у крыс удалили матку, сохранив яичники; во второй удалили яичники, оставив матку; в третьей удалили матку и яичники; в четвертой животных прооперировали без удаления репродуктивных органов. Через какое-то время животных стали испытывать тестами, выявляющими их способность к запоминанию. В частности, в этих заданиях животным требовалась хорошая рабочая память, отвечающая за способность синхронно оперировать

## Грязный воздух – одна из причин выкидышей

Если беременная подвергается воздействию грязного воздуха, в течение недели у нее будет сохраняться риск выкидыша, повышенный на 16 % (открытие Университета Юты, США).

В среднем люди теряют около 2,6 года жизни из-за повреждения, вызванного загрязненным воздухом. Иногда объем потерянных лет жизни может достигать до 8 лет. Грязный воздух опасен для всех частей тела. В частности, он наносит вред клеткам легких, вызывает перегрузку сердца, повышает риск врожденных дефектов, преждевременных родов. Теперь же речь идет о выкидышах.

Связь выкидыша и грязного воздуха эксперты проследили на примере 1300 женщин. Ученые сопоставляли статистику выкидышей, концентрации озона, азота и мелкодисперсных частиц в воздухе в предшествующие выкидышу дни. Оказалось, связь однозначно есть.

Кстати, опасен не только воздух на улице. Иногда в домах воздух еще грязнее. Выход – установка систем кондиционирования и очистки воздуха с фильтрами HEPA. Однако в любом случае исследователи рекомендуют зачинать ребенка в экологически благоприятное время года, дабы снизить риск выкидыша в I триместр.

*По материалам Meddaily.ru*

большими объемами информации. Выяснилось, что самки, у которых удалили только матку, демонстрировали серьезный дефицит рабочей памяти – они постоянно делали ошибки, оказываясь не в силах запомнить маршрут, который должны были пройти.

Ученые считают, что полученные в исследовании данные позволяют с уверенностью говорить о негативном влиянии удаления матки на работу мозга. «Половые гормоны активно влияют на мозг и другие системы организма, изменение гормонального профиля может оказывать воздействие на процессы возрастного угасания интеллекта и повышать другие риски для здоровья», – заявили в итоге исследователи.

*По материалам Medikforum.ru*

## Рассеянности беременных женщин нашли объяснение

Во время беременности в коре головного мозга женщины происходят определенные изменения, выяснили ученые из Университета Торонто (Канада). В исследовании приняли участие 39 будущих мам в возрасте от 22 до 39 лет. Женщинам дважды проводили лабораторное обследование – во время III триместра и через 3–5 мес после родов. Участницам демонстрировали фотографии счастливых или грустных лиц младенцев и взрослых и при этом измеряли активность головного мозга. Кроме того, у них спрашивали, испытывают ли они тревогу или депрессию.

Во время второго визита женщинам задавали дополнительные вопросы – чувствуют ли они особую связь с родившимся ребенком. Оказалось, что будущие мамы, чей мозг активнее реагировал на лица младенцев, впоследствии ощущали более сильную привязанность к сыну или дочери.

По словам ученых, во время ожидания ребенка мозг начинает перестраиваться на потребности будущего чада. Женщины часто кажутся рассеянными и несобранными. Но на самом деле они больше поглощены своим состоянием, чем какими-то сиюминутными вопросами (например, куда делись ключи от машины). Канадским ученым удалось доказать, что эти изменения происходят не только в психике, но и на физиологическом уровне – в сером веществе головного мозга.

Некоторые участницы исследования демонстрировали слабый отклик на показанные фотографии младенцев, и их отношение к собственным детям также было иным. Ранее ученые выяснили, зачем младенцы пинаются в утробе матери – так они создают «мысленную карту» для ориентации в пространстве.

*По материалам Med2.ru*

## Медики запретили беременным употреблять напитки с кофеином

Беременные, потребляющие кофеин (кофе или чай), рожают детей с уменьшенными показателями роста и веса (Университетский колледж, Дублин). Даже если женщина потребляла менее 200 мг кофеина (принятый в США безопасный стандарт), риск преждевременных родов или родов ребенка со сниженным весом возрастал.

Было установлено: каждые дополнительные 100 мг кофеина, потребляемые в день в I триместр беременности, снижали вес ребенка на 72 г, сокращали период внутриутробного развития, рост ребенка и обхват головы. Источник поступления кофеина не имеет никакого значения. Женщины, потреблявшие больше всего кофеина, рожали детей, чей вес был примерно на 170 г меньше детей женщин, которые потребляли меньше всего кофеина.

Высокий уровень кофеина может приводить к сокращенному притоку крови в плаценте, что влияет на рост плода. Также кофеин легко накапливается в плоде, ведь он плохо выводится из организма беременной. Одна чашка кофе на 355 мл содержит примерно 200 мг кофеина. В чае концентрация кофеина различается в зависимости от сорта чая и продолжительности заваривания. Например, в чашке черного чая Lipton содержится около 83 мг кофеина.

*По материалам Meddaily.ru*

## Отказ от грудного вскармливания может привести к неприятным последствиям

Если девочек кормить детской смесью, это может повысить риск болезненной менструации в дальнейшем. Такой вывод был сделан после анализа состояния более 1500 женщин. Оказалось, факт кормления детской смесью на 40 % увеличивал вероятность применения гормональной контрацепции в связи с болями и на 50 % повышал риск от умеренной до сильной боли во время менструации. В целом, если де-

вочку хотя бы непродолжительное время кормили смесью, в 18–22 года она на 50 % чаще сталкивалась со значительным дискомфортом во время менструации без использования гормональной контрацепции. По словам ученых, все дело в наличии сои в детских смесях. Она несет с собой фитоэстрогены – растительные соединения, похожие на эстроген. Получается, что их воздействие происходит в момент, когда репро-

дуктивная система девочки еще продолжает развиваться. Ранее проводившиеся исследования доказали: генистеин, один из соевых фитоэстрогенов, вводимый после рождения, влиял на развитие репродуктивной системы. Эти эффекты, касавшиеся и частей системы, связанных с менструацией, сохранялись в течение всей жизни.

*По материалам Meddaily.ru*

## Роды способствуют болезням сердца и инсульту

Научные специалисты Университета науки и технологии при Хуачжунском университете науки и технологии (Китай) опубликовали данные нового исследования, которые свидетельствуют: роды способствуют развитию болезней сердца и инсультов, увеличивая риск данных патологий у рожавших женщин по сравнению с нерожавшими. Хорошая новость в том, что существует профилактика этих заболеваний, и она эффективна.

Задавшись целью отследить влияние беременности на развитие заболеваний в последующей жизни, ученые собрали для анализа данные 10 исследований, в которых участвовали 3 098 929 женщин. У 150 512 из них развились болезни сердца или инсульт. Оценив их данные, исследователи заявили, что «роды увеличивают риск развития болезней сердца и инсульта у женщин на 14 %, а каждые последующие – еще на 4 %». Говоря о том, что роды способствуют болезням сердца и инсульту, ученые отмечают, что это может быть связано с фактором интен-

сивного отложения жира в области живота во время беременности, что приводит к нарушению функции внутренней оболочки сосудов, атеросклерозу, атерогенным изменениям в содержании липидов крови и системному воспалению. Кроме того, в период беременности сердце женщины работает с перегрузкой, так как ему необходимо удовлетворить нужды кровообращения сразу у матери и плода. Как пишут специалисты, возникающие в связи с этим изменения в женском организме «могут навсегда увеличивать риск появления сердечно-сосудистых болезней».

Ученые рекомендуют во время беременности избавиться от вредных привычек, перейти на здоровое питание и начать контролировать массу тела. После родов, по их словам, надо стараться уменьшить количество жира в области живота и контролировать уровень липидов в крови.

*По материалам Medikforum.ru*