

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2018 • Том 12 • № 2

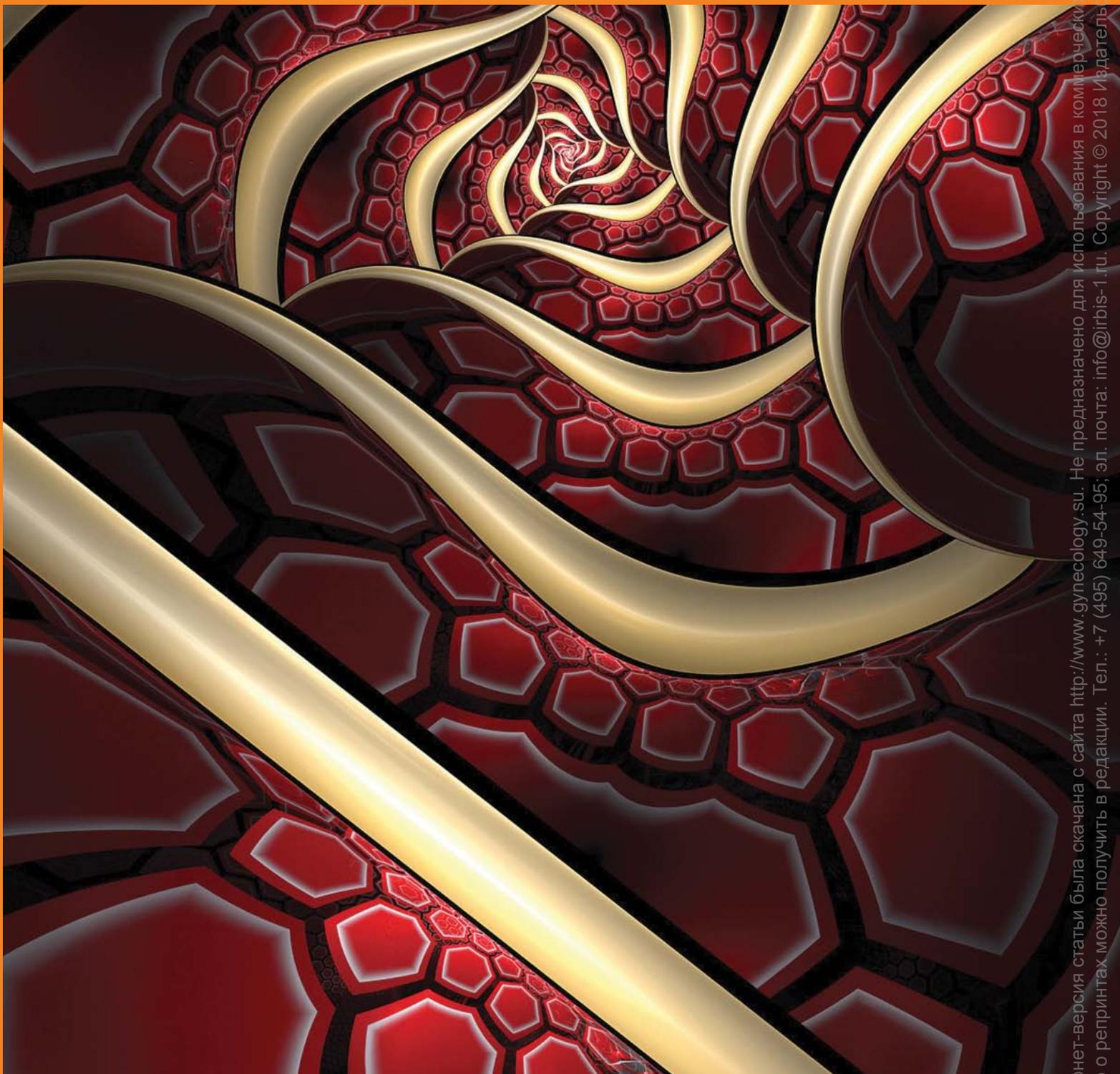
OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

ISSN 2313-7347

2018 Vol. 12 No 2

www.gynecology.su

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.su>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@irbis-1.ru. Copyright © 2018 Издательство ИРБИС. Все права охраняются.



Медикам удалось победить синдром поликистозных яичников

Известно, что чаще всего бесплодие у женщин вызывает синдром поликистозных яичников (СПКЯ). И, как показали исследования, развитие синдрома может быть обусловлено гормональным дисбалансом еще на стадии внутриутробного развития. Напомним: при СПКЯ наблюдается повышенный уровень тестостерона, кистозные образования в яичниках, сбои в менструальном цикле.

Все современные методики лечения синдрома не отличаются особой эффективностью (успешность не более 30%). Но Национальный институт здоровья и медицинского исследования Франции изменил представление о СПКЯ. Эксперимент с мышами показал, что когда плод в утробе матери подвергался излиш-

нему воздействию антимюллера гормона (АМГ), риск развития СПКЯ у потомства во взрослом возрасте повышался. Кстати, у беременных с СПКЯ уровень АМГ на 30% выше нормы.

Дело в том, что АМГ приводит к усиленной стимуляции группы клеток мозга, которые повышают уровень тестостерона. По этим же причинам женщинам с СПКЯ проще зачать ближе к 40 годам, когда уровень АМГ снижается естественным образом. Скорректировать ситуацию удалось с помощью цетрореликса. Это средство применяется во время проведения ЭКО (контролирует гормональный фон). В случае с СПКЯ оно избавляло от симптомов.

По материалам Meddaily.ru

Мировые эксперты придумали, как сохранить жизнь роженицам

Всемирная организация здравоохранения выпустила новые директивы, которые позволят быстрее купировать кровотечения после родов. До недавнего времени эксперты рекомендовали применять окситоцин, но его нужно хранить в холодильнике. Для многих бедных стран трудно придерживаться правил хранения.

В связи с этим эксперты начали искать альтернативу. Их внимание привлек карбетоцин, устойчивый к жаре, а по эффекту вполне сравнимый с окситоцином. Все свойства сохраняются минимум 3 года даже при хранении в условиях 30 °C и влажности в 75%.

Клинические испытания устойчивого карбетоцина проводили пример-

но на 30000 женщинах, рожавших в таких странах, как Аргентина, Египет, Индия, Кения, Нигерия, Сингапур, Таиланд, Уганда. Каждой женщине после родов делали инъекцию карбетоцина или окситоцина. Оказалось, оба средства одинаково хорошо справлялись с задачей.

По материалам Meddaily.ru

Ранняя менопауза грозит женщинам, рожавшим до 20 лет

К такому выводу гавайские ученые пришли после проведения наблюдения за 1000 женщин, принявших участие в эксперименте. Также экспертам удалось выяснить, что рано рожавшие чаще сталкиваются с гистерэктомией.

Специалистам из Гавайского университета (США) удалось выяснить, что женщины, родившие ребенка до 20 лет, на 43% чаще подвергались риску мено-

паузы в отличие от их сверстниц, которые родили после 20 лет. Такой вывод ученые сделали после исследования, в котором участвовали более 1000 женщин из разных стран. Также было установлено, что у представительниц бедных стран менопауза наступает в 45 лет. Подобная ситуация и с респондентками, испытавшими в детстве травму: 50% сталкивается с ранней менопау-

зой. К тому же молодые матери чаще подвергаются гистерэктомии.

Результаты этой научной работы были обнародованы на Всемирном конгрессе в Ванкувере (США). Как утверждают авторы, результаты их работы доказали связь между ранним материнством и травмами в детском возрасте.

По материалам med2.ru

Всего два стейка в неделю повышают у женщин риск эндометриоза

Исследователи из США проанализировали данные о состоянии здоровья 81908 женщин, у которых не наступила менопауза. Специалисты обнаружили, что участницы, съедавшие в неделю 2 порции блюд, приготовленных из красного мяса, на 56% чаще страдали от эндометриоза, чем остальные женщины.

Эндометриоз развивается, когда клетки эндометрия (внутренней слизистой оболочки матки) прорастают туда, где им быть не положено. Это провоцирует воспаление, боли и грозит бесплодием. Ученые считают, что красное мясо усиливает выработку гормона эстрогена. Это может приводить к эндометриозу.

Наибольший риск эндометриоза отмечали у женщин, предпочитавших стейки и отбивные из красного мяса. Бекон и колбаса оказывали меньшее влияние на уровень эстрогена. Авторы исследования отметили, что блюда из рыбы, птицы и морепродуктов не провоцируют развитие эндометриоза.

По материалам Meddaily.ru

Постоянная усталость – один из признаков эндометриоза

Многие женщины страдают от необъяснимых приступов усталости. Оказывается, причиной этого может быть эндометриоз. При данном заболевании клетки внутреннего слоя стенки матки разрастаются за его пределы. Эндометриоз – очень распространенная патология, однако ее далеко не всегда выявляют.

Исследователи из Швейцарии попросили 1120 женщин заполнить опросник. Участницы отвечали на вопросы о бессоннице и оценивали свое психологическое состояние. Половина женщин страдала от эндометриоза. У остальных участниц это заболевание не было диагностировано.

Больше 50% женщин с эндометриозом жаловались на частые приступы усталости. Среди других участниц хроническая усталость встречалась в 2 раза реже. Усталость, сочетающаяся с эндометриозом, также зачастую была причиной депрессии и бессонницы. Ученые считают, что усталость может быть следствием активации иммунной системы при эндометриозе.

По материалам Meddaily.ru

Рацион питания определяет время начала менопаузы

Сотрудники Университета Лидса (Великобритания) проанализировали данные более 14150 женщин. Участники расспросили о наличии детей, питании и состоянии здоровья, а спустя 4 года ученые встретились с ними еще раз. Женщины вновь ответили на вопросы и прошли обследование. Более чем у 900 женщин в возрасте от 40 до 65 лет к этому времени началась естественная менопауза.

Исследователи обнаружили: у женщин, употреблявших в больших количествах здоровую пищу, такую как жирная рыба и свежие бобовые (горох, зеленая фасоль), менопауза начиналась позже. Также специалисты установили, что злоупотребление рафинированными углеводами (например, белым рисом и макаронными изделиями) было связано с ранним началом менопаузы.

Анализ рациона женщин показал: жирная рыба задерживала наступление менопаузы почти на 3 года, а из-за макаронных изделий и риса менопауза начиналась на 1,5 года раньше, чем в среднем. По данным предыдущих исследований, преждевременное наступление менопаузы повышает риск остеопороза и сердечно-сосудистых заболеваний. Позднее начало менопаузы увеличивает вероятность развития рака молочной железы, яичников и эндометрия.

По материалам Meddaily.ru

Загрязнение воздуха может навредить ребенку еще в утробе матери

Напряженная экологическая обстановка наблюдается во многих уголках планеты. Особенно плохое качество воздуха зафиксировано в крупных городах. Специалисты из США выяснили: загрязненный воздух, вдыхаемый беременными женщинами, подрывает здоровье сердечно-сосудистой системы будущего ребенка.

Исследователи проанализировали данные 1293 матерей и их детей. Ученые обнаружили, что дети, чьи матери подвергались воздействию грязного воздуха на III триместре беременности, на 61% чаще имели повышенное систолическое артериальное давление. По словам экспертов, для плода опасны загрязняющие частицы размером 2,5 микрона и меньше.

Ранее специалисты из США и Индии установили, что загрязнение воздуха толкает людей на преступления и обман. Ученые предполагают: дело может быть в тревоге. Как известно, ее уровень повышается из-за загрязнения воздуха. Исследователи проанализировали данные о 9360 городах США за 9 лет и выяснили, что в городах с сильно загрязненным воздухом уровень преступности был выше.

По материалам Meddaily.ru

Использование парацетамола во время беременности повышает риск развития у детей синдром дефицита внимания и гиперактивности и аутизма

Беременные женщины, принимающие парацетамол, до 30% чаще имеют детей с синдромом дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), показывают новые исследования ученых из Еврейского университета в Иерусалиме. Кроме того, использование болеутоляющего препарата также повышает риск развития аутизма у детей до 20%. Хотя неясно, как парацетамол вызывает СДВГ или аутизм, ранее данное средство было связано с проблемами в сфере коммуникаций и снижением уровня интеллекта среди детей, чьи матери

принимали лекарство во время беременности.

Парацетамол является активным ингредиентом в большом количестве лекарств и представляет собой одно из самых популярных обезболивающих средств для беременных. Согласно статистике, парацетамол принимают около 65% представительниц слабого пола, находящихся в ожидании ребенка.

В ходе испытаний исследователи проанализировали 132738 матерей и их детей в возрасте от 3 до 11 лет. «Полученные результаты свидетельст-

вуют о связи между длительным употреблением парацетамола и увеличением риска развития аутизма или СДВГ среди детей», – говорит доктор Илан Маток. По словам экспертов, использование парацетамола во время беременности задерживает развитие речи у детей. Учитывая распространенность пренатального использования парацетамола и важность развития речи, беременные женщины должны ограничить использование этого анальгетика во время беременности, отмечают медики.

По материалам med2.ru

Российские специалисты смогли проследить за развитием мозга плода в утробе матери

Это стало возможно благодаря совместной разработке Международного томографического центра Сибирского отделения РАН, Томского государственного университета и Университета Вашингтона (США).

В основе лежит новый метод макромолекулярной протонной фракции (МПФ). Он показывает степень миелинизации головного мозга плода на самых начальных этапах, т.е. насколько хорошо защищены и функционируют мозговые цепи. Миелин – это многослойные клеточные мембраны, окружающие нервные отростки (аксоны). Процесс его формирования начинается примерно с 18-20 недели развития плода и продолжается приблизительно до 10 лет. Определение миелинизации мозга позволяет выявить отклонения в развитии плода.

В частности, подобные отклонения связаны с психическими недугами вроде аутизма и шизофрении. В отчете ученых гово-

рится: «Основная идея нашего метода – специальная математическая обработка изображений. Алгоритм позволяет видеть сигналы, которые происходят от клеточных мембран. Технологический прорыв заключается в реконструкции карты МПФ с использованием исходных данных, которые могут быть получены практически на любом клиническом томографе.

У нас появился новый инструмент, который может давать информацию о том, насколько своевременно идет созревание мозга. Пока мы работаем с плодами, потому что у нас в России есть уникальная возможность собирать подобную информацию. В будущем мы планируем подключить еще исследование развития мозга в детском возрасте, чтобы получить полную картину пре- и постнатального процесса миелинизации».

По материалам Meddaily.ru