АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих рецензируемых журналов и изданий ВАК

2018 • Том 12 • № 1

OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

ISSN 2313-7347

2018 Vol. 12 No 1

www.gynecology.su

В США родился ребенок из эмбриона, замороженного 20 лет назад

Жительница США родила здорового ребенка, который вырос из эмбриона, замороженного 24 года назад. Отмечается, что 26-летняя Тина Гибсон забеременела в марте 2017 года после того, как врачи подсадили ей эмбрион. Он был заморожен в 1992 году – всего через полтора года после того, как родилась сама Гибсон. Родители назвали родившуюся девочку Эммой. Этот эмбрион назвали самым надолго замороженным материалом. Доктор Джеффри Кинан отметил, что проведенная успешная операция является примером для всех пар, которые раздумывают над тем, чтобы заморозить свои эмбрионы или уже это сделали.

По материалам CBS News

ВОЗ представила новые рекомендации по ведению родов

В новых рекомендациях Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) указывается, что врачам необходимо давать женщинам больше времени и не торопиться стимулировать родовую деятельность. Как отмечают в международной организации, в последние 20 лет участились случаи необоснованного введения окситоцина или проведения кесарева сечения. Одной из 26 новых рекомендаций стало указание, что принятая за норму скорость раскрытия шейки матки 1 см в час может быть недостижима для некоторых женщин, поэтому не может использоваться для определения риска осложнений. Специалисты рекомендуют ориентироваться на основные физиологические показатели женщины и сердцебиение плода при принятии решения о медицинском вмешательстве. Также в ВОЗ уверены, что женщина должна сама выбирать положение во время схваток и родов, самостоятельно принимать решение об обезболивании, а также иметь возможность свободного общения с медицинскими работниками.

По материалам пресс-службы ВОЗ; портала Ремедиум

Выкидыш может повысить вероятность зачатия

Новое исследование, проведенное в Абердинском университете (Шотландия), показало: женщины, у которых случился выкидыш после первого ЭКО, имеют больше шансов зачать ребенка в ходе второй процедуры. Исследование продолжалось на протяжении 10 лет. Специалисты проанализировали данные 112000 женщин, решившихся на ЭКО. Результаты показали, что 62,3% участниц не забеременели с помощью процедуры, 8,3% женщин пережили выкидыш, а 29,5% родили живых детей. Также выяснилось, что 31,7% женщин, у которых после первого ЭКО случился выкидыш, и только 22,8% из тех, кто не смог забеременеть в первый раз, забеременели после второй процедуры. Судя по всему, организм женщин, переживших выкидыш, был больше готов к беременности. Ученые надеются, что их выводы помогут парам решиться на следующую процедуру ЭКО после выкидыша.

По материалам MIGnews.com

Неправильный рацион во время беременности грозит проблемами с психикой у ребенка

Многие женщины во время беременности с трудом противостоят искушениям в виде вредных продуктов. И если женщина ест жирную пищу, то у нее могут родиться дети с психическими проблемами. Оказывается, жирная пища негативно сказывается на развивающемся мозге и гормональном фоне. Итогом может стать тревожность и депрессия у ребенка. Причем негативный эффект не обратить вспять, говорят сотрудники Орегонского университета здоровья и науки. Это они поняли, проведя эксперимент с беременными макаками. Животных разбили на две группы. Одну посадили на жирный рацион, а другую – на нормальный рацион. Когда детеныши появились на свет, ученые проследили за их поведением. Оказалось, детеныши, чьи матери сидели на жирной пище, демонстрировали повышенную тревожность. Видимо, у них нарушилось развитие серотониновой системы в мозге. И внедрение детенышам здоровой пищи в рацион не помогало. А сниженный уровень серотонина грозит не только расстройствами настроения, но и проблемами с аппетитом, пищеварением, памятью, сном и либидо.

По материалам Daily Mail

Стресс в молодом возрасте существенно увеличивает риск выкидыша

Ученые из Университетского колледжа Лондона (Великобритания) и Чжэцзянского университета (Китай) провели систематический обзор и мета-анализ данных множества исследований. Специалистов интересовали исследования, в которых сообщалось о выкидышах у женщин, страдавших и не страдавших от психологического стресса. Исследователи обнаружили: выкидыши на 42% чаще случались у женщин с высокими уровнями психологического стресса в прошлом. Эти участницы пережили травматические события, имели проблемы на работе, в отношениях, финансовые и другие трудности. Риск выкидыша повышался задолго до беременности. Специалисты учли факторы, которые могли повлиять на результаты. Ученые объясняют: как известно, стресс сопровождается активной выработкой гормонов стресса. Видимо, эти гормоны влияют на биохимические пути, отвечающие за сохранение беременности.

По материалам Daily Mail

Физические упражнения помогают женщинам проще переносить роды

Испанские ученые обнаружили способ облегчить роды будущим матерям. Они предлагают выполнять простые физические упражнения. Помимо очевидной пользы для здоровья, тренировки сокращают время родов и позволяют не использовать эпидуральную анестезию. Команда специалистов из Технического университета Мадрида провела исследование с участием 508 здоровых женщин. Участниц разделили на две группы. Первая группа, состоявшая из 255 представительниц прекрасного пола, выполняла умеренные аэробные упражнения на протяжении всей беременности. Оставшиеся 253 женщины вошли в контрольную группу. Затем авторы эксперимента проанализировали данные о родах каждой участницы. У женщин, выполнявших физические упражнения, в среднем уходило меньше времени на рождение ребенка, чем у участниц из контрольной группы. Эпидуральная анестезия тренированным представительницам прекрасного пола также требовалась значительно реже. Кроме того, среди детей, родившихся у матерей из контрольной группы, чаще встречалась макросомия – чрезмерно высокий вес новорожденного.

По материалам Meddaily.ru

Специалисты советуют женщинам рожать детей после 30 лет

Представительницы прекрасного пола, которые завели первого ребенка позже, жили дольше тех, кто родил в подростковом возрасте или в возрасте от 20 до 30 лет. Это показало новое исследование, проведенное в Университете Коимбры (Португалия). По данным еще одного исследования, среди женщин, родивших в возрасте 33 лет или позже, определенные генетические маркеры, связанные с долголетием, встречались в три раза чаще, чем среди матерей, родивших в более молодом возрасте. Ученые пока точно не знают, с чем это связано. Возможно, дело в том, что женщины, рожающие позже, состоятельнее, образованнее и ведут более здоровый образ жизни. Ранее доктор Кристи Уильямс из Университета Огайо (США) порекомендовала женщинам рожать детей ближе к 30 годам. Анализ данных 3348 женщин показал, что представительницы прекрасного пола, родившие в этом возрасте, обычно лучше себя чувствуют в 40 лет. А вот самое слабое здоровье в среднем возрасте у тех, кто родил первенца в 15-24 года.

По материалам Hindustan Times

Беременные, болеющие гриппом, рискуют родить аутиста

Наличие у женщины во время беременности гриппа может в два раза повысить вероятность рождения ребенка с расстройством аутистического спектра. К такому выводу пришли американские и норвежские ученые. Ученые лабораторно проанализировали подтвержденные случаи гриппа у беременных. Они изучили анкеты и образцы крови 338 матерей из Норвегии, позднее родивших детей с расстройством аутистического спектра. В контрольную группу входили 348 женщин, которые во время беременности не болели. «Матерям не следует делать вывод, что наличие инфекции во время беременности означает, что у ребенка будет аутизм. Она может быть просто одним из факторов риска», – подчеркнули исследователи. Если же полученный результат верен, то причиной развития у потомства расстройств аутистического спектра может быть реакция иммунной системы матери на заболевание, которая сказывается на головном мозге плода во время фетального периода беременности.

По материалам mSphere

В тяжелом протекании беременности виноваты гены

Ученые Университета Калифорнии нашли два гена, которые связаны с сильной тошнотой и рвотой во время беременности (расстройство, известное как рвота беременных – hyperemesis gravidarum). По-настоящему тяжелое состояние фиксируется примерно у 2% беременных. Итак, оказалось, гены GDF15 и IGFBP7 виноваты в расстройстве. Они задействованы в развитии плаценты и играют ключевую роль в регуляции аппетита. Эксперты сравнивали ДНК беременных, страдавших от hyperemesis gravidarum, с материалом беременных без этого отклонения. Было доказано: вариации в генах GDF15 и IGFBP7 однозначно связаны с hyperemesis gravidarum. Отдельное исследование показало, что уровень белков, кодируемых этими генами, аномально высок у женщин с отклонением. Теперь ученым предстоит выяснить, можно ли повлиять на белки обозначенных генов, при этом не оказав вредного воздействия на женщину и плод. Возможно, снизив уровень белков, удастся победить тошноту и рвоту.

По материалам Meddaily.ru

Поздняя менопауза спасает женщин от инсульта

Каждый дополнительный год репродуктивного периода уменьшал вероятность инсульта и стенокардии у женщин на 3%. Это показало исследование, проведенное в Университете Флориды. Специалисты проанализировали данные 3081 женщины в возрасте 60 лет и старше. Представительницы прекрасного пола сообщили ученым возраст начала менструации и рассказали, когда у них наступила менопауза. Потом участниц разделили на две группы. В первую группу вошли женщины с репродуктивным периодом более 30 лет, а во вторую – участницы, чей репродуктивной период составлял 30 лет или меньше. Также женщин расспросили о сердечно-сосудистых заболеваниях. Ученые обнаружили, что у участниц, которые были способны выносить и родить ребенка в течение 36-40 лет, риск возникновения проблем с сердцем и сосудами оказался ниже всего. Скорее всего, сердце и сосуды женщин защищал гормон эстроген. Согласно данным предыдущих исследований, он помогает кровеносным сосудам сохранить гибкость.

По материалам Journal of Allergy and Clinical Immunology