

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2017 • Том 11 • № 1



OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

ISSN 2313-7347

2017 Vol. 11 No 1

www.gynecology.su

Ученые назвали причину бесплодия у женщин в возрасте

Канадские исследователи обнаружили новую причину бесплодия женщин старшего возраста. Об этом сообщили специалисты из Университета Монреаля. По словам канадских биологов, бесплодие женщин в возрасте связано не с недостаточным количеством хромосом, а с их неправильным размещением. Проблема кроется в особых нитях, находящихся в так называемом «веретене

деления», которые распределяют хромосомы по клеткам. У пожилых женщин, по словам канадских ученых, этот процесс может начать работать неправильно.

«По результатам исследований, нам удалось выяснить, что микротрубочки, от которых зависит процесс разделения хромосом во время деления, ведут себя несколько иначе в старых яйцеклетках, нежели в молодых. У них отсутствует

синхронное движение при сборке веретена давления. Напротив, они беспорядочно растут во всех направлениях. Именно эти движения приводят к неправильному разделению хромосом. Как результат, женщинам в возрасте практически невозможно забеременеть» — заявили канадские ученые.

По материалам Current Biology

Шансы забеременеть напрямую зависят от типа работы женщины

Женщины, работающие в ночную смену или вынужденные на работе поднимать тяжести, имеют меньший запас яйцеклеток, что говорит о сниженной фертильности.

Анализ около 400 женщин (средний возраст — 35 лет), лечившихся в клинике репродуктивного здоровья, выявил однозначную связь овариального резерва, уровня гормона, важного для фертильности, количества взрослых яйцеклеток, способных стать эмбрионом, и условий труда (физическая нагрузка и количество часов работы).

Примерно 40% женщин на работе регулярно двигали или поднимали тяжелые предметы. 91% работало в рамках стандартных рабочих часов. В целом же у женщин с физически сложной работой был снижен овариальный резерв. У них было меньше взрослых яйцеклеток (если работали по вечерам или в ночную смену, количество уменьшалось еще больше), особенно у женщин старше 37 лет и работающих по ночам.

Недавно греческим ученым удалось совершить настоящий прорыв. Они обратили менопаузу вспять. После определенных манипуляций у женщин начали вырабатываться яйцеклетки и вернулась менструация. И это через пять лет после прихода менопаузы. Идея состоит в использовании обогащенной тромбоцитами плазмы, помогающей клеткам расти и стимулирующей регенерацию тканей. Оказалось, плазма способна «обновить» постаревшие яичники. Когда женщинам с менопаузой вводили обогащенную плазму, начиналась менструация. Это позволило медикам собрать и оплодотворить вырабатываемые яйцеклетки. Получается, теперь женщины имеют возможность зачать даже после прихода менопаузы. Это особенно актуально для тех, у кого менопауза пришла рано.

По материалам CTV News

Ученые рассказали, почему женщины продолжают набирать вес после родов

Сотрудники Мичиганского университета проанализировали данные 30000 женщин. Все участницы с возрастом прибавляли в весе. Однако исследователи обнаружили существенные различия между теми, кто рожал и не рожал. Рожавшие женщины каждый год набирали примерно на 0,45 кг больше, чем бездетные участницы.

Специалисты говорят, что дело в образе жизни матерей. После родов они

нередко ведут сидячий образ жизни и едят с тарелки своего ребенка. Кроме того, нехватка сна, от которой часто страдают женщины после рождения ребенка, повышает аппетит. Это тоже способствует увеличению веса.

Многие женщины после родов садятся на диету и начинают выполнять физические упражнения, чтобы сбросить вес. Но быстро добиться желаемого результата не удается, поэтому они

разочаровываются и перестают «бороться» с лишними килограммами. Ученые отмечают: если женщина после родов хочет потерять вес, ей нужно ограничить калорийность своего рациона и больше времени уделять физическим нагрузкам. Здоровый образ жизни следует вести постоянно.

По материалам The Times of India

Ожирение беременных женщин увеличивает вероятность ДЦП будущих детей

Избыточный вес, которым все чаще страдают женщины во время беременности, увеличивает риск рождения ребенка с церебральным параличом. Причем речь идет не о недоношенных детях, а о младенцах, рожденных в положенный срок. Об этом предупредили ученые из университета штата Мичиган, проведя исследование детей, родившихся в Швеции, в период 1997–2011 гг.

Согласно результатам исследований из 1,4 млн детей примерно 3 тысячи оказались поражены ДЦП, причем, несмотря на успехи медицины, количество патологий у детей, рожденных в срок, угрожающе растет. В настоящее время в США и Великобритании ДЦП отмечен у каждого их 400 новорожденных. При этом рост ДЦП среди доношенных детей достоверно коррелируется с ростом женского ожирения.

Дальнейший анализ данных показал четкую связь между ожирением матери и уровнем ДЦП у доношенных детей. По словам ученых, почти половина случаев церебрального паралича связана с асфиксией, вызванной неонатальными осложнениями, наибольшим фактором риска которых является излишний вес женщины. Как отмечают исследователи, дети таких матерей подвергаются риску повреждения головного мозга, развития инсульта, сердечных приступов и астмы.

Излишний вес будущих мам, отмечают исследователи, стал настолько распространенным явлением, что с учетом последних выводов о причинах детских ДЦП женское ожирение следует рассматривать как серьезную социальную проблему. В частности, количество женщин, страдающих излишним весом, за 10 лет удвоилось, а в США ожирением страдает примерно половина всех беременных женщин. Такое состояние общества, говорят эксперты, уже сейчас несет серьезные негативные последствия для здоровья будущего поколения.

По материалам riaa.ru

Гормональная терапия способна продлить женщинам жизнь

У женщин, проходящих заместительную гормональную терапию (ЗГТ) для облегчения симптомов менопаузы, меньше проблем с сердцем. Кроме того, такие женщины живут дольше. Это показало новое исследование, проведенное сотрудниками Медицинского центра Седарс-Синай.

ЗГТ направлена на замещение в организме недостающих гормонов. То есть женщинам назначается эстроген (иногда вместе с прогестероном или

аналогичными гормонами). Ученые обнаружили, что участницы исследования, принимавшие препараты ЗГТ, умирали на 30% реже тех, кто не проходил ЗГТ. Кроме того, у этих женщин на 20% чаще был зафиксирован нулевой индекс коронарного кальция, свидетельствующий о низком риске сердечного приступа.

Также женщины, проходившие ЗГТ, на 36% реже имели индекс коронарного кальция, связанный с тяжелым ате-

росклерозом и высоким риском инфаркта, выше 399. Специалисты заключают: эстроген укрепляет здоровье сердца. Он повышает гибкость кровеносных сосудов. После менопаузы уровень эстрогена снижается, поэтому риск сердечно-сосудистых заболеваний растет. Однако женщинам, уже имеющим проблемы с сердцем, не рекомендуется назначать ЗГТ.

По материалам The Hindustan Times

За «беспричинным» выкидышем может стоять пищевая инфекция

Листерии – довольно распространенные бактерии, передаваемые с пищей и активно размножающиеся в отдельных продуктах. И они значительно повышают риск выкидыша на ранних стадиях беременности, предупреждает профессор Тед Голос из Университета Висконсина. Медики давно знали об угрозе листерий для беременных. Но до недавнего времени речь всегда шла о последних сроках беременности.

Теперь же говорится о том, что беременной стоит опасаться заражения с самого начала. В связи с этим беременным не рекомендуется употреблять непастеризованное молоко и мягкий сыр, проростки пшеницы, дыню, мясные деликатесы. Все эти продукты могут содержать листерии. Опасность заключается также в том, что само заражение иногда протекает в скрытой форме. И выкидыш кажется беспричинным.

Влияние листерий ученые поверили на примере четырех макак. Ни у кого из животных не было явных признаков инфекции, но вот беременность у них прерывалась. Анализ тканей показал смерть плода. Листерии проникали сквозь плаценту и эндометрий (выстилку матки), что провоцировало воспаление и прерывание беременности.

По материалам Zee News

Пол ребенка напрямую влияет на самочувствие матери во время беременности

Женщины, которые вынашивают девочек, чаще страдают от тошноты и усталости во время беременности по сравнению с теми, кто вынашивает мальчиков. К такому выводу пришли исследователи из Университета Огайо. В их исследовании приняли участие 80 беременных женщин.

Ученые измерили уровни цитокинов (маркеров воспаления) в организме участниц. Также специалисты изучили образцы иммунных клеток женщин. Клетки в лабораторных условиях подвергали воздействию бактерий. Специалисты обнаружили: воспалительная реакция в ответ на воздействие бактерий у участниц, беременных девочками, оказалась сильнее, чем у женщин, беременных мальчиками.

Высокий уровень воспаления может привести к возникновению таких симптомов, как боль и усталость. Кроме того, из-за воспаления у женщин, вынашивающих девочек, могут обостриться некоторые заболевания, например, астма. По мнению исследователей, на уровень воспаления у беременных женщин влияют половые и другие гормоны в плаценте.

По материалам The Hindustan Times

Противовирусная терапия гриппа во время беременности безопасна для плода

Прием беременными женщинами противовирусных препаратов из класса ингибиторов нейраминидазы в целях профилактики и лечения гриппа не представляет угрозы для здоровья плода.

В рамках своей работы ученые изучили информацию примерно о 6 тыс. беременных женщинах, которым были назначены противовирусные препараты для лечения гриппа (осельтамивир или занамивир). Сравнение проводилось с данными почти 700 тыс. женщин, вошедших в контрольную группу. В исследо-

вание не были включены пациентки, принимавшие указанные ЛС раньше 22 недель беременности.

Анализ данных показал, что частота осложнений новорожденных детей не повышается при использовании беременными противовирусных ЛС. Оценка проводилась по нескольким показателям: низкая масса тела, преждевременные роды, мертворождение и врожденные дефекты развития.

В настоящее время органы здравоохранения США и Европы рекомендуют

заболевшим гриппом беременным женщинам принимать соответствующие противовирусные препараты. Профилактический прием осельтамивира или занамивира также рекомендован беременным, контактировавшим с больными гриппом. Однако до настоящего времени было недостаточно данных о влиянии ингибиторов нейраминидазы на развитие плода.

По материалам BMJ, WebMD