

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2016 • Том 10 • № 4



OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

ISSN 2313-7347

2016 Vol. 10 No 4

www.gynecology.su

В преждевременных родах может быть виноват стрептококк

Стрептококки группы В встречаются во влагалище или прямой кишке 20-30% женщин. Чаще всего это не приводит к каким-либо проблемам, однако в некоторых случаях стрептококк может вызывать преждевременные роды и другие осложнения беременности.

Исследовательская группа из Индийского технологического института выяснила, что бактерии способны образовывать крошечные везикулы, связывающиеся с мембранами. Внутри везикул находились бактериальные токсины и другие факторы, необходимые для размножения стрептококков –

всего 8 различных белков. Каким образом они образуются, пока неясно, но уже понятно, что они могут перемещаться в матку из вагины, вызывая там воспаление и мешая нормальному ходу беременности и развитию плода.

В экспериментах на мышах было показано, что инъекция везикул в амниотический мешок беременных самок мышей вызывала преждевременные роды и мертворождение. Везикулы вводили на сроке беременности 14,5 дней (всего беременность у мышей длится 19 дней). В 60% случаев роды происходили преждевременно. В контрольной

группе мышей, которым делали инъекции физраствора, преждевременные роды случались у 10% самок.

Ученые предполагают, что именно такие везикулы могут быть причиной возникновения хориоамнионита неизвестного генеза. Справиться с везикулами с помощью антибиотиков невозможно, отмечают они, поэтому необходимо заняться разработкой нового препарата, предотвращающего их образование.

По материалам Medportal.ru

Названо время года, когда лучше не беременеть

По мнению шведских ученых, летние месяцы не подходят для зачатия ребенка, так как именно в этот период возрастает угроза появления гестационного диабета.

Дело в том, что в жаркое время температура тела повышается, из-за чего уровень сахара увеличивается больше чем в половину. Результатом становятся изменения в периферическом кровотоке и последующее изменение состава крови в капиллярной системе.

В исследовании участвовали 11,5 тыс. беременных женщин. На сроке 28 нед. все беременные проходили обычный тест на восприимчивость к глюкозе. Оказалось, что у 4% будущих мам наблюдался гестационный диабет.

Ученые выяснили, что при зачатии ребенка в начале весны частота этого заболевания у беременных была 2,9%, а уже в первый летний месяц – возросла до 5,8%.

По материалам Medportal.ru

Ученые выяснили, что препятствует зачатию ребенка

Ученые пришли к выводу, что кофеин негативно влияет на активность фаллопиевых труб, по которым, как известно, яйцеклетка попадает в матку.

Специалисты объяснили с научной точки зрения потрясшее многих кофеманок заявление о том, что кофе мешает забеременеть.

Яйцеклетка попадает в матку по фаллопиевым трубам, на мышечную активность которых негативно влияет кофеин. Сокращение мышечных стенок труб подталкивают яйцеклетку по направлению к матке. Кофеин нарушает работу клеток-ритмоводителя на стенках труб, которые координируют сокращение маточных труб.

Действие кофе на способность забеременеть изучалось учеными из Университета Невады на примере лабораторных мышей.

По материалам MIGnews.com

Стресс негативно влияет на вероятность зачатия

Хорошо известно, что стресс, который испытывает беременная женщина, может влиять на ее нерожденного ребенка. Однако еще большее влияние стресс оказывает еще до зарождения эмбриона, в момент, когда у женщины происходит овуляция.

Ученые из Луисвилльского университета и Университета Эмори обнаружили, что у тех женщин, которые часто беспокоились во время активного планирования беременности, шансы зачать были на 45% ниже, чем у тех, кто не нервничал; кроме того, у одной и той же женщины вероятность зачатия также значительно отличалась в зависимости от стресса, который она испытывала в конкретном месяце – разница достигала 40%.

В исследовании участвовало 400 женщин в возрасте до 40 лет. Эти жен-

щины ежедневно заполняли подробный дневник, в котором оценивали уровень своего стресса по 4-балльной шкале, а также отмечали другие важные факторы, влияющие на возможное зачатие (курение, алкоголь и т.д.). Этот дневник велся до тех пор, пока женщина не беременела или же до конца исследования, если забеременеть ей так и не удалось. Кроме того, ученые брали у участниц слюну на анализ, чтобы выявить в ней биомаркеры стресса.

139 женщин из 400 зачали детей во время исследования. Ознакомившись с дневниками всех участниц, научная группа выяснила, что каждое повышение уровня стресса на 1 единицу значительно снижало шансы женщин на появление беременности, вне зависимости от дополнительных факторов – и тех, которые указывались в дневниках,

и других, таких, как возраст и индекс массы тела. Что интересно, у тех женщин, которым удавалось зачать ребенка, в конце месяца, когда это происходило, уровень стресса значительно повышался. Исследователи предположили, что, возможно, это связано либо с известием о беременности (тест или анализ на ХГЧ), либо с гормональными изменениями в организме на малых сроках.

Эпидемиолог Кира Тэйлор – одна из авторов исследования – заявила, что стресс может помешать женщине забеременеть и результаты научных изысканий это доказывают: беспокойство является таким же фактором риска, как и курение, употребление алкоголя, слишком высокая масса тела и т.д.

По материалам Medportal.ru

Грудное вскармливание полезно для кормящих мам

Исследователи продолжают выяснять, чем же полезно грудное вскармливание. О преимуществах для ребенка сказано уже довольно много, и Всемирная организация здравоохранения рекомендует кормить младенцев исключительно грудным молоком хотя бы до шести месяцев, а затем, вместе с прикормом, продолжать грудное вскармливание до двух лет.

Однако в последнее время появляется все больше исследований, посвященных пользе грудного вскармливания для самих кормящих матерей. Вот

еще одно: ученые продемонстрировали, что женщины, кормившие своих детей более полугода, имели больше шансов выжить при раке молочной железы.

В исследовании приняли участие 629 женщин, которые перенесли операцию по поводу рака молочной железы. Оказалось, что те, кто кормил малышей грудным молоком более 6 месяцев, реже умирали от этой формы рака, а двадцатилетняя общая выживаемость среди них была максимальной.

Кроме того, было показано, что женщины, страдавшие во время беремен-

ности гестационным диабетом, которые начинали кормить ребенка грудным молоком сразу после родов, в два раза реже заболели диабетом 2-го типа в течение двух лет после родов, чем те, чьи дети были на искусственном вскармливании.

Исследователи считают, что все это свидетельствует о том, что грудное вскармливание важно как для детей, так и для матерей, а это значит, что необходимо продолжать пропаганду грудного вскармливания.

По материалам Medportal.ru

Курение во время беременности опасно для мозга ребенка

Матери, которые курят в процессе беременности, повышают риск развития психических расстройств у своих детей. К такому выводу пришли специалисты из Колумбийского университета. Ученые проанализировали данные около 1000 человек с шизофренией и психически здоровых людей, родившихся в Финляндии в 1983-1998 гг.

Анализ показал: у детей матерей с высокими уровнями никотина в крови риск шизофрении был повышен на 38%. Никотин легко проникает через плаценту в кровь и нарушает процесс развития мозга плода, что приводит к различным патологиям. Высокие уровни котинина (продукта распада никотина) исследователи обнаружили у 20% матерей детей, больных шизофренией и 14,7% матерей участников из контрольной группы.

Также исследователи установили, что у детей, матери которых курили в процессе беременности, оказался увеличен риск развития биполярного расстройства. Специалисты учли факторы, которые могли повлиять на результаты, включая наличие психических расстройств у родственников, социально-экономический статус и возраст матери. Ученые напоминают: курение во время беременности связано с рядом других проблем у будущего ребенка, таких как низкий вес при рождении и нарушение внимания.

По материалам NDTV

Употребление свежих фруктов во время беременности повышает IQ будущего ребенка

Чем больше фруктов употребляет беременная женщина, тем выше будет уровень интеллекта у ее ребенка. Это выяснили специалисты из Университета Альберты, проанализировав данные 688 детей. Исследователи учли факторы, которые могли повлиять на результаты.

Исследование показало, что дети матерей, потреблявших больше фруктов во время беременности, в возрасте до одного года лучше справлялись с тестами на уровень развития. В год IQ у детей, матери которых в среднем употребляли 6-7 порций фруктов или фруктового сока в день, оказался выше на 6-7 пунктов.

Также ученые провели исследование на плодовых мушках. По словам специалистов, у мушек есть 85% генов, участвующих в процессе функционирования мозга у людей. Исследователи обнаружили, что у потомства мушек, которым давали фруктовый сок, память была существенно лучше.

По материалам Prothom Alo

Изобретен тампон, синхронизирующийся со смартфоном

Ранее уже сообщалось о смартфонах на беременность, устройствах для диагностики отита, которые синхронизируются с телефоном, и специальном приложении, способном следить за правильным и своевременным приемом таблеток.

Теперь же американские ученые разработали тампон *my.Flow*, который снабжен специальным сенсором, способным при наполнении тампона связываться по Bluetooth со смартфоном и напоминать о необходимости сменить его. Это по-

зволяет избежать развития синдрома токсического шока. Согласно рекомендациям экспертов менять тампон необходимо каждые восемь часов или чаще.

Соединенный с тампоном датчик находится в специальной клипсе, которая прикреплена к одежде. Устройство отправляет сигнал о наполненности тампона на телефон, на который нужно установить специально разработанное приложение.

Аманда Бриф из Калифорнийского университета объясняет, что приложе-

ние, с которым будет совместим тампон *my.Flow*, также сможет отслеживать время начала и конца менструации и определять дни наибольшей интенсивности выделений.

Впрочем, некоторые специалисты сомневаются в необходимости использования специальных устройств для контроля наполненности тампонов, отмечая, что не так уж сложно вспомнить о тампоне и понять, что его пора поменять.

По материалам Medportal.ru