

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2016 • Том 10 • № 3



OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

ISSN 2313-7347

2016 Vol. 10 No 3

www.gynecology.ru

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.ru>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о репринтах можно получить в редакции. Тел.: +7 (495) 649-54-95; эл. почта: info@gibis-1.ru. Copyright © 2016 Издательство ИРБИС. Все права охраняются.

Подтверждена связь между гормональной контрацепцией и депрессией

Женщины, использующие гормональные методы контрацепции, подвержены повышенному риску развития депрессии, причем девочки-подростки оказались наиболее уязвимыми, о чем свидетельствуют результаты масштабного исследования.

Сотрудники Копенгагенского университета проанализировали медицинские данные более 1 млн женщин в возрасте 15-34 лет. В своем исследовании они использовали информацию, собранную в базе данных национальной системы здравоохранения за 2000-2013 г. Отобранные для наблюдения пациентки не

имели ранее диагностированных депрессивных расстройств, онкологических заболеваний, тромбоза вен и не проходили терапию бесплодия.

За время наблюдения женщины, использовавшие комбинированные гормональные контрацептивы, начинали прием препаратов для лечения депрессии на 23% чаще, чем пациентки, практиковавшие другие методы контрацепции. При этом наиболее высокий риск наблюдался среди подростков 15-19 лет: девочкам этого возраста, использовавшим гормональные пластыри, вагинальные кольца или внутри-

маточные системы, содержащие прогестин, в три раза чаще требовались рецептурные антидепрессанты, чем их сверстницам из контрольной группы. На фоне комбинированных контрацептивов риск начала лекарственной терапии депрессии повышался на 80%, по сравнению с контрольной группой.

Авторы работы заключили, что исходя из полученных ими данных, повышенный риск развития депрессии может рассматриваться как возможный побочный эффект гормональной контрацепции.

По материалам JAMA Psychiatry

Мультивитаминные комплексы оказались беременным не нужны

Прием мультивитаминных комплексов для беременных – пустая трата денег, – считают британские ученые. Они сообщают, что большинству будущих матерей такие витаминные добавки просто не нужны.

Исследователи говорят, что не нашли доказательств того, что мультивитаминные комплексы улучшают здоровье матери и ребенка, но советуют беременным женщинам в обязательном порядке принимать фолиевую кислоту и витамин D, а также придерживаться хорошо сбалансированной диеты.

По данным исследователей, есть четкие доказательства пользы фолиевой кислоты, прием которой всего 0,4 мг в день может защитить от развития аномалий плода, например дефекта нервной трубки. Прием 10 мг витамина D в день поможет развитию и сохранению здоровых костей у матери и ребенка.

Ученые предупреждают об угрозе чрезмерного приема витаминов. Вред плоду может нанести излишнее употребление витамина А.

По материалам Drug and Therapeutics Bulletin

Зачатие после менопаузы возможно, – говорят ученые

Греческим ученым удалось совершить настоящий прорыв. Они обратили менопаузу вспять. После определенных манипуляций у женщин начали вырабатываться яйцеклетки и началась менструация. И это через пять лет после прихода менопаузы.

Идея в том, чтобы использовать обогащенную тромбоцитами плазму, помогающую клеткам расти и стимулирующую регенерацию тканей. Оказалось, плазма способна обновить постаревшие яичники. Когда женщинам с менопаузой вводили обогащенную плазму, начиналась менструация. Это позволило медикам собрать и оплодотворить вырабатываемые яйцеклетки. Получается, теперь женщины имеют возможность зачать даже после прихода менопаузы. Это особенно актуально для тех, у кого менопауза пришла рано.

У методики есть еще один плюс. После того, как плазму ввели в матки шести женщин, до этого много раз сталкивавшихся с выкидышами и неудачными циклами ЭКО, тем женщинам удалось зачать. Сейчас они на втором триместре беременности.

По материалам The Daily Mail

Метформин может предотвратить преждевременные роды

Средство против диабета 2-го типа – метформин – может предотвратить преждевременные роды, по крайней мере, в некоторых случаях. Данные выводы были сделаны на примере грызунов, предрасположенных к преждевременным родам. Средство влияет на децидуальную оболочку – толстую мембрану, выстилающую матку и поддерживающую рост плода.

Препарат восстанавливает нормальную работу оболочки, что способствует вынашиванию плода полный срок. На самом деле, схожие результаты получались при использовании ресвератрола – антиоксиданта из красного винограда. Также ранее было установлено, что рапамицин – агент, подавляющий имму-

нитет, неплохо боролся с преждевременными родами. Но он может быть небезвреден. Метформин безопаснее, а действует по тому же молекулярному пути.

Кстати, не так давно исследователи из Университета Пенсильвании испытали метформин в качестве препарата против рака груди. Они изучили истории болезни 1215 пациентов, которым был поставлен диагноз «рак молочной железы» и проведено хирургическое лечение в период с 1997 по 2013 г. Из всех больных 97 человек принимали метформин перед тем, как у них обнаружили онкологическое заболевание, и 97 пациентов начали использовать препарат после этого. Метформин, как из-

вестно, применяется для лечения сахарного диабета 2-го типа. Исследование показало: пациенты, которые принимали метформин до того, как узнали о раке, умирали более чем в 2 раза чаще, чем люди, никогда не использовавшие это лекарство.

Оказывается, препарат может спровоцировать развитие наиболее агрессивных форм рака. Однако пациенты, которые начали принимать метформин после постановки диагноза «рак молочной железы», умирали на 50% реже, чем те, кто этого не делал. Так, видимо, многое зависит от факторов, вызвавших заболевание.

По материалам The Tribune India

Выявлена причина обильных менструаций

Обильные менструации, во время которых женщина теряет более 80 мл крови, случаются хотя бы раз в жизни примерно у трети женщин. Причина этого до последнего времени была неясна: обильные менструации связывали и с анатомическими особенностями и с некоторыми патологическими состояниями.

Однако ученые из Университета Эдинбурга нашли, возможно, настоящую причину этого явления. Они объяснили, что эндометриоз или фиброма действительно могут вызвать обильные кровотечения при менструации, но нередко такие кровотечения связаны с изменением концентрации белка HIF1.

Он активирует другие гены в условиях падения уровня кислорода. Такое состояние нередко возникает в матке во время менструации. HIF1 участвует в восстановлении целостности выстилки кишечника, а также матки.

Исследователи взяли образцы клеток восьми женщин, четыре из которых страдали обильными менструальными кровотечениями. Они обнаружили, что незадолго до начала менструации в матке начинал экспрессироваться HIF1, однако у тех, у кого выделения были обильными, его концентрация была существенно ниже.

Авторы во главе с Джеки Мейбин провели эксперимент на мышах, у ко-

торых с помощью инъекций гормонов стимулировали менструальный цикл, напоминая человеческий. Оказалось, что у животных, лишенных способности продуцировать HIF1, восстановления выстилки матки не происходило ни через 16, ни через 24 ч, как у здоровых животных.

Это указывает на то, что экспрессия этого белка действительно важна для восстановления выстилки матки и предотвращения больших кровопотерь при менструации. Возможно, что решением проблемы с обильными кровотечениями может стать стимуляция продукции этого белка.

По материалам Medportal.ru

Необходимость ежегодного гинекологического осмотра поставлена под сомнение

Специалисты из США пришли к выводу, что для небеременных женщин, не предъявляющих какие-либо жалобы, ежегодный гинекологический осмотр не является обязательным. При этом они должны проходить скрининг на рак шейки матки: женщинам в возрасте от 21 до 29 лет скрининговый тест назначается каждые три года, а женщинам от 30 до 65 лет – каждые пять лет. Женщины, ведущие половую жизнь, также должны регулярно сдавать анализы на хламидиоз и гонорею.

Специально созданная комиссия пришла к выводу, что в настоящее время отсутствуют какие-либо исследования, подтверждающие тот факт, что регулярные осмотры помогают предотвратить развитие тех или иных гинекологических заболеваний или же снизить вероятность преждевременной смерти. Именно по этой причине в последнее время отказались от проведения ряда анализов, которые ранее входили в список ежегодных.

Американская коллегия акушеров и гинекологов считает же такие осмотры необходимыми. По мнению специалистов, такой осмотр позволяет установить контакт между врачом и пациенткой. Сами же женщины нередко испытывают дискомфорт во время посещения гинеколога, а Американская коллегия терапевтов в 2014 г. заявила о том, что ежегодные гинекологические осмотры стоит отменить из-за их малой эффективности.

По материалам Medportal.ru

Утренняя тошнота во время беременности уменьшает риск выкидыша?

От 50 до 80% беременных женщин жалуются на тошноту или рвоту в первом триместре. Это состояние часто называют утренним недомоганием, хотя оно может начаться в любое время суток. В новом исследовании приняли участие 797 женщин с одним или двумя выкидышами в прошлом.

Участницы вели дневник своих симптомов. Исследователи обнаружили, что тошнота и рвота снижали риск выкидышей на 50-75%. Эксперты полагают: вероятно, из-за тошноты женщины едят меньше. Это защищает плод от воздействия токсинов, снижает уровень инсулина и стимулирует рост плаценты.

Также исследователи из Университета Огайо и Национальных институтов здравоохранения США пришли к выводу о том, что риск выкидыша повышает кофеин. Если женщина и ее партнер перед зачатием ежедневно выпивали две чашки кофе и более, вероятность потери ребенка существенно увеличивалась.

По материалам Prothom Alo

Аспирин повышает вероятность рождения мальчика

В новом исследовании приняли участие 1228 женщин, у которых ранее были выкидыши. Участницы пытались забеременеть. Ученые попросили женщин перед сексом принимать низкие дозы аспирина или плацебо (фолиевую кислоту).

По данным предыдущих исследований, выкидыши связаны с высоким

уровнем воспаления в утробе матери. Предположительно, иммунная система считает развивающийся эмбрион инородным телом и атакует его. Воспаление уменьшает шансы на рождение мальчика, так как эмбрионы мужского пола считаются более уязвимыми.

Новое исследование показало: у женщин, принимавших аспирин перед сек-

сом, мальчики рождались чаще по сравнению с участницами, получавшими плацебо (31% против 23%). Так, аспирин увеличивал вероятность рождения мальчика почти на треть. Также ученые заметили, что у представительниц прекрасного пола, принимавших аспирин, снизился уровень воспаления.

По материалам The Daily Mail