

ISSN 2313-7347 (print)

ISSN 2500-3194 (online)

АКУШЕРСТВО ГИНЕКОЛОГИЯ РЕПРОДУКЦИЯ

Включен в перечень ведущих
рецензируемых журналов и изданий ВАК

2024 • том 18 • № 6



OBSTETRICS, GYNECOLOGY AND REPRODUCTION

2024 Vol. 18 No 6

<https://gynecology.su>

Данная интернет-версия статьи была скачана с сайта <http://www.gynecology.su>. Не предназначено для использования в коммерческих целях.
Информацию о реprints можно получить в редакции. Тел. (495) 649-14-95; эл. почта: info@inbis-1.ru.



Тропами открытий: жизнь и достижения Рональда Эндрю Ашерсона, к 90-летнему юбилею

Е.А. Сборщикова, А.В. Воробьев

ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет);
Россия, 119991 Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2

Для контактов: Елена Александровна Сборщикова, e-mail: elenasborshikova@mail.ru

Резюме

19 декабря 2024 г. исполнилось 90 лет со дня рождения Рональда Эндрю Ашерсона – выдающегося ученого, внесшего неоценимый вклад в развитие медицины. Его работы в области клинической иммунологии, особенно в исследовании катастрофического антифосфолипидного синдрома (КАФС), стали основой для современных подходов к диагностике и лечению этого редкого, но опасного заболевания. Открытия Ашерсона значительно расширили понимание механизмов аутоиммунных расстройств, связанных с фосфолипидами, и позволили улучшить прогноз пациентов с КАФС. Ашерсон не только стал пионером в изучении КАФС, но и оказал влияние на целое поколение ученых и клиницистов. Сохранение памяти о его жизни и научных достижениях имеет огромное значение для будущих поколений исследователей и врачей, продолжающих развивать и применять его идеи на практике.

Ключевые слова: Рональд Ашерсон, аутоиммунные заболевания, катастрофический антифосфолипидный синдром, КАФС, антифосфолипидные антитела

Для цитирования: Сборщикова Е.А., Воробьев А.В. Тропами открытий: жизнь и достижения Рональда Эндрю Ашерсона, к 90-летнему юбилею. *Акушерство, Гинекология и Репродукция*. 2024;18(6):919–924. <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2024.597>.

Paths of discovery: the life and achievements of Ronald Andrew Asherson, on the occasion of his 90th birthday

Elena A. Sborshchikova, Alexander V. Vorobev

Sechenov University; 8 bldg. 2, Trubetskaya Str., Moscow 119991, Russia;

Corresponding author: Elena A. Sborshchikova, e-mail: elenasborshikova@mail.ru

Abstract

In December 19, 2024, there was the 90th anniversary of the birth of Ronald Andrew Asherson, a great scientist who prominently contributed to the development of medicine. His work in the field of clinical immunology, especially in the study of catastrophic antiphospholipid syndrome (CAPS), has become the basis for modern approaches to the diagnostics and treatment of this rare but dangerous disease. Asherson's discoveries notably widened the understanding of the mechanisms behind autoimmune disorders associated with phospholipids and improved the prognosis of CAPS patients. Asherson was not only the discoverer in studying CAPS, but also influenced a whole generation of scientists and clinicians. It is a great importance to preserve the memory about his life and scientific achievements for future generations of researchers and doctors who will continue to develop and use his ideas in practice.

Keywords: Ronald Asherson, autoimmune diseases, catastrophic antiphospholipid syndrome, CAPS, antiphospholipid antibodies

For citation: Sborshchikova E.A., Vorobev A.V. Paths of discovery: the life and achievements of Ronald Andrew Asherson, on the occasion of his 90th birthday. *Akusherstvo, Ginekologiya i Reprodukcya = Obstetrics, Gynecology and Reproduction*. 2024;18(6):919–924. <https://doi.org/10.17749/2313-7347/ob.gyn.rep.2024.597>.

Биография / Biography

Рональд Эндрю Ашерсон – всемирно известный специалист по обширному классу аутоиммунных заболеваний. Он родился в Кейптауне, в Южной Африке в 1934 г. Этот человек прошел огромный путь в изучении медицины, его карьера была долгой и насыщенной (рис. 1).



Рисунок 1. Рональд Эндрю Ашерсон (1934–2008).

Figure 1. Ronald Andrew Asherson (1934–2008).

В 1957 г. Ашерсон закончил Кейптаунский университет (рис. 2), получив медицинское образование, после переехал в Великобританию, где стал интерном больницы Хаммерсмита. Несмотря на открывавшиеся на новом месте возможности, врач не стал задерживаться в Лондоне. Через некоторое время он возвращается на родину, где более 10 лет своей жизни посвящает работе преподавателем.

Продолжил свой профессиональный путь Рональд Ашерсон в Соединенных Штатах, где его назначили профессором Корнеллского медицинского университета в Нью-Йорке. Тем не менее судьба все же вновь приводит специалиста в Лондон. В уже знакомый город он переезжает в 1981 г., где присоединяется к команде исследователей системной красной волчанки (СКВ), работая под руководством Грэма Хьюза (рис. 3) в госпитале Хаммерсмита.

В этом месте раскрывается его интерес к этой области медицинских исследований, и он увлекается



Рисунок 2. Кейптаунский университет, Южная Африка (основан в 1829 г.).

Figure 2. University of Cape Town, South Africa (founded in 1829).

изучением системных аутоиммунных заболеваний. В 1985 г. Ашерсон и Хьюз перешли в госпиталь Святого Томаса (рис. 4), в настоящее время – одну из лучших клиник Европы.

В 1980-е годы усилия Рональда Ашерсона были направлены на собственные исследования: он посещает сотни пациентов в палатах, участвует в конференциях и собраниях. Это время можно назвать одним из самых плодотворных периодов жизни ученого.



Рисунок 3. Грэм Хьюз во время вручения ему награды за вклад в изучение антифосфолипидного синдрома.

Figure 3. Graham Hughes at the award ceremony coinciding with his contribution to antiphospholipid syndrome study.



Рисунок 4. Госпиталь Святого Томаса.

Figure 4. St. Thomas Hospital.

В итоге, проделав огромную по масштабам работу, Ашерсон собирает целую коллекцию отчетов об уникальных и интересных случаях заболеваний (среди них, например, болезнь Аддисона, легочная гипертензия, инфаркт кишечника). Впоследствии коллекция стала хорошим помощником в исследовании антифосфолипидного синдрома (АФС), а также формировании целостного представления о нем. В частности, именно благодаря опыту, полученному при многочисленных обходах своих пациентов, специалист выдвигает концепцию катастрофического антифосфолипидного синдрома (КАФС) [1].

Совместно с Хьюзом Ашерсон основывает отделение Системной красной волчанки госпиталя Святого Томаса. Впоследствии оно приобрело всемирную известность.

В 1987 г. Рональд Ашерсон, имевший большое количество заслуг, был избран членом Американской коллегии врачей. В это же время он становится одним из основателей Американского колледжа ревматологии.

В 1990-х годах Ашерсон – доцент отделения иммунологии Витватерсрандского университета в Йоханнесбурге. Его, популяризатора науки, приглашают в качестве профессора на кафедру аутоиммунных заболеваний в госпитале Барселоны, Испания [2].

Несмотря на большую занятость, врач не прекращает свою деятельность в области изучения СКВ. Работая с коллегами в сфере исследования аутоиммунных заболеваний, он предложил использовать «тройную терапию» в лечении АФС, что способствовало снижению смертности от этого недуга в 2001–2005 гг. более чем на 20 % [3].

В 2003 г. в итальянском городе Таормине состоялся X Международный Конгресс по антифосфолипидным антителам (рис. 5), где общими усилиями выдающихся ученых, в число которых вошел и Рональд Эндрю Ашерсон, был разработан алгоритм ведения больных с КАФС. Примечательно, что именно на нем был предложен эпоним «синдром Ашерсона» для названия катастрофического АФС, применяющийся и по сей день.

Все оставшиеся годы жизни Ашерсон активно участвовал в конференциях по всему миру, чтобы донести до коллег важную информацию. Он пополнял реестр КАФС, а также публиковал свои многочисленные



Рисунок 5. Рональд Ашерсон с академиком А.Д. Макасария на конгрессе в Таормине.

Figure 5. Ronald Asherson with Academician A.D. Makatsariya at the Congress in Taormina.

труды [4]. Тем не менее, к сожалению, к концу жизни здоровье профессора ухудшалось. В 2008 г., на 73-м году жизни, он скончался от острого лейкоза [2].

Вклад в науку / Contribution to science

Рональд Эндрю Ашерсон внес неоценимый вклад в развитие иммунологии: он составил подробную характеристику АФС, включая также и описание наиболее тяжело протекающего варианта этого состояния [5].

Работая в команде, во главе которой встал Грэм Хьюз, профессор установил сразу несколько клинических проявлений АФС и разработал методику распознавания первичного АФС. Ведя сотрудничество с несколькими исследователями со всего мира, он создал всемирную базу данных по его катастрофической форме – дело, завершившееся утверждением всемирного регистра пациентов с КАФС (англ. An International Registry of patients with catastrophic APS, CAPS Registry), который был создан в 2000 г. Европейским форумом по антифосфолипидным антителам [6].

Также Ашерсоном были разработаны критерии классификации и руководства по лечению АФС и КАФС. Труды профессора имели значительный эффект: смертность пациентов с АФС снизилась на 20 % [7].

КАФС – неспецифическая форма АФС. Причинами развития синдрома Ашерсона могут стать травмы, инфекционные заболевания, хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, почек, а также беременность [8]. КАФС наблюдается у женщин молодого возраста, что является неблагоприятным фактором, поскольку синдром оказывает существенное влияние на течение беременности. Среди осложнений такого состояния – невынашивание плода/прерывание беременности (выкидыши), мертворождение, внутриутробная смерть плода и др. [9].

Таким образом, АФС влияет не только на здоровье матери, но и оказывает непосредственное влияние на риски потери плода [10]. Особенно высока вероятность гибели плода у женщин с АФС, отказавшимися от лечения: на ее долю приходится от 80 до 95 %. Развитие тромбоза у женщин также в 24–25 % случаев связано с периодом течения беременности или послеродовым периодом [11].

Вопрос профилактики КАФС в акушерской практике также изучался Рональдом Ашерсоном. Согласно его выводам, своевременное диагностирование АФС у беременных, грамотное ведение беременности и качественная подготовка значительно уменьшают риски развития осложнений. Лечение оказывает влияние как на течение беременности, так и на рождение жизнеспособного ребенка. Указанный подход позволяет осуществить профилактику потерь плода и тромботических осложнений, а также предотвратить развитие самого серьезного осложнения АФС – катастрофической формы АФС [12].

В 2006 г. Рональд Эндрю Ашерсон в тесном сотрудничестве с академиком Александром Давидовичем Макацария и профессором Викторией Омаровной Бицадзе совместно с сотрудниками кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Сеченовского университета впервые в мире опубликовал статью на основе оригинального материала кафедры. В ней была подробно описана роль генетических форм тромбофилии в патогенезе КАФС [11]. Это уникальное исследование стало важным шагом в понимании молекулярных и генетических механизмов развития этого редкого и тяжелого заболевания. В статье был освещен взаимосвязанный механизм тромбообразования, который в сочетании с генетическими предрасположенностями ведет к катастрофическим клиническим проявлениям, характерным для КАФС.

Рональд Эндрю Ашерсон, несмотря на то, что не являлся акушером по профессии, внес выдающийся вклад в развитие акушерства как науки. Его исследования в области влияния аутоиммунных нарушений на репродуктивное здоровье значительно расширили понимание акушерской патологии. Благодаря его трудам были открыты новые аспекты патогенеза, которые оказали глубокое влияние на диагностику и лечение осложнений беременности, таких как повторные выкидыши и преждевременные роды, связанные с аутоиммунными расстройствами.

Ашерсон был приглашен в Москву для участия в конгрессе «Мать и Дитя». Это событие собрало лучших специалистов со всего мира, и его присутствие внесло особую значимость в программу конгресса. На конгрессе профессор представил свои новаторские исследования и поделился ценными знаниями с коллегами. Его выступление вызвало неподдельный интерес и оживленные дискуссии среди участников. Теплая и дружеская атмосфера, в которой прошел конгресс, позволила ученым обменяться опытом и идеями, а также обсудить актуальные вопросы медицины и взаимодействие различных дисциплин.

Приезд Рональда Ашерсона в Москву стал не только важным вкладом в развитие медицинской науки, но и символом международного сотрудничества. Все это стало возможным благодаря искренней и многолетней дружбе Рональда Ашерсона и академика Макацария. Сотрудничество профессора Ашерсона с коллективом кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Сеченовского университета продемонстрировало важность междисциплинарного подхода в медицине, объединив теоретические и практические знания различных областей медицины (рис. 6). Это научное достижение не только расширило горизонты в изучении аутоиммунных заболеваний, но и открыло новые пути для диагностики и терапии КАФС, значительно улучшив качество медицинской помощи пациентам с этим заболеванием.

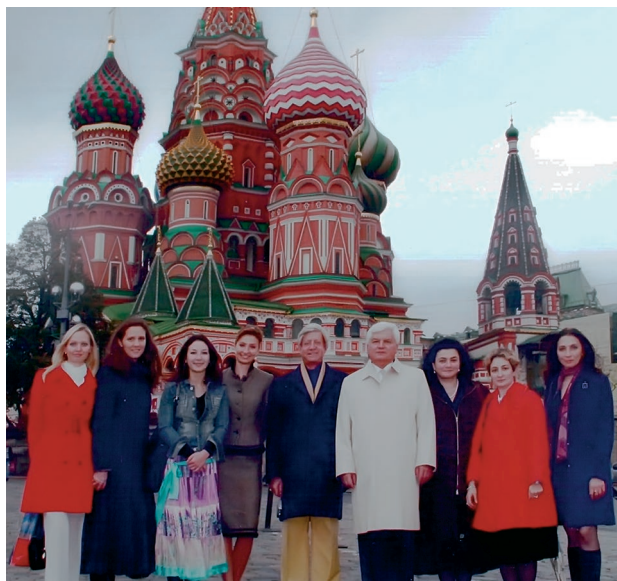


Рисунок 6. Рональд Ашерсон с коллективом кафедры акушерства, гинекологии и перинатальной медицины Сеченовского университета.

Figure 6. Ronald Asherson with the staff of the Department of Obstetrics, Gynecology and Perinatal Medicine, Sechenov University.

Заклучение / Conclusion

Рональд Ашерсон – выдающаяся личность. Этот человек посвятил всю свою жизнь науке, принимал активное участие в освещении своих открытий даже в преклонные годы, когда это давалось ему особенно тяжело. Ученый искренне стремился помочь людям. К счастью, его достижения в области науки нашли широкий отклик далеко за пределами родины.

Деятельность Рональда Ашерсона была основана на его большом желании оказывать помощь людям. Совершенные им открытия, просвещение коллег в своей профессиональной сфере внесли ценнейший вклад в современные представления об аутоиммунных заболеваниях. Разработанные концепции, создание всемирного регистра пациентов с КАФС, активность в просветительской сфере, популяризация новейших достижений науки, публичные выступления – все это явилось следствием упорного труда и смелыми замыслами всемирно известного профессора иммунологии.

Важно хранить память об этом замечательном человеке.

ИНФОРМАЦИЯ О СТАТЬЕ	ARTICLE INFORMATION
Поступила: 16.10.2024. В доработанном виде: 21.11.2024. Принята к печати: 19.12.2024. Опубликована: 30.12.2024.	Received: 16.10.2024. Revision received: 21.11.2024. Accepted: 19.12.2024. Published: 30.12.2024.
Вклад авторов	Author's contribution
Все авторы принимали равное участие в сборе, анализе и интерпретации данных.	All authors participated equally in the collection, analysis and interpretation of the data.
Все авторы прочитали и утвердили окончательный вариант рукописи.	All authors have read and approved the final version of the manuscript.
Конфликт интересов	Conflict of interests
Авторы заявляют об отсутствии конфликта интересов.	The authors declare no conflict of interests.
Финансирование	Funding
Авторы заявляют об отсутствии финансовой поддержки.	The authors declare no funding.
Комментарий издателя	Publisher's note
Содержащиеся в этой публикации утверждения, мнения и данные были созданы ее авторами, а не издательством ИРБИС (ООО «ИРБИС»). Издательство ИРБИС снимает с себя ответственность за любой ущерб, нанесенный людям или имуществу в результате использования любых идей, методов, инструкций или препаратов, упомянутых в публикации.	The statements, opinions, and data contained in this publication were generated by the authors and not by IRBIS Publishing (IRBIS LLC). IRBIS Publishing disclaims any responsibility for any injury to peoples or property resulting from any ideas, methods, instructions, or products referred in the content.
Права и полномочия	Rights and permissions
ООО «ИРБИС» обладает исключительными правами на эту статью по Договору с автором (авторами) или другим правообладателем (правообладателями). Использование этой статьи регулируется исключительно условиями этого Договора и действующим законодательством.	IRBIS LLC holds exclusive rights to this paper under a publishing agreement with the author(s) or other rightsholder(s). Usage of this paper is solely governed by the terms of such publishing agreement and applicable law.

Литература:

- Shoenfeld Y., Cervera R. Asherson's syndrome of the catastrophic antiphospholipid antibodies. *J Rheumatol.* 2008;35(10): 2066–8.
- Cervera R. Ronald Andrew Asherson. *Royal College of Physicians Museum, Inspiring Physicians.* 2019;12:5.
- Asherson R.A. The catastrophic antiphospholipid (Asherson's) syndrome. *Autoimmun Rev.* 2006;6(2):64–7. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2006.06.005>.
- Hughes G.R.V. Ron Asherson. *Lupus.* 2008;17(9):862. <https://doi.org/10.1177/0961203308096431>.
- Asherson R.A., Morgan S.H., Hughes G.R.V. Problems in the rheumatic diseases: lessons from patients. *Dordrecht; Boston: Kluwer Academic Publishers,* 1988. 211 p.
- Cervera R. CAPS Registry. *Lupus.* 2012;21(7):755–7. <https://doi.org/10.1177/0961203312436866>.

7. Denas G., Jose S.P., Bracco A. et al. Antiphospholipid syndrome and the heart: a case series and literature review. *Autoimmun Rev.* 2014;14(3):214–22. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2014.11.003>.
8. Клименко А.А., Гаффарова А.С., Демидова Н.А. Катастрофический антифосфолипидный синдром: современные аспекты патогенеза, диагностики и лечения. *Современная ревматология.* 2023;17(3):7–15. <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2023-3-7-15>.
9. Комилжанова Д.К. Роль антифосфолипидного синдрома в профилактике невынашивания беременности. *Биология и интегративная медицина.* 2017;(5):21–6.
10. Кравченко Е.Н., Гончарова А.А., Куклина Л.В. Состояние новоро-

жденных, родившихся у женщин с антифосфолипидным синдромом, в зависимости от методов его коррекции. *Репродуктивное здоровье детей и подростков.* 2020;16(1):48–57. <https://doi.org/10.33029/1816-2134-2020-16-1-48-57>.

11. Makatsariya A.D., Asherson R.A., Bitsadze V.O. et al. Catastrophic antiphospholipid (Asherson's) syndrome and genetic thrombophilic disorders in obstetrics. *Autoimmun Rev.* 2006;6(2):89–93. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2006.06.011>.
12. Нестерова Э.А., Путилова Н.В. Роль родительно-плодовой тромбофилии в формировании тяжелых форм плацентарной недостаточности. *Акушерство и гинекология.* 2014;(12):5–9.

References:

1. Shoenfeld Y., Cervera R. Asherson's syndrome of the catastrophic antiphospholipid antibodies. *J Rheumatol.* 2008;35(10): 2066–8.
2. Cervera R. Ronald Andrew Asherson. *Royal College of Physicians Museum, Inspiring Physicians.* 2019;12:5.
3. Asherson R.A. The catastrophic antiphospholipid (Asherson's) syndrome. *Autoimmun Rev.* 2006;6(2):64–7. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2006.06.005>.
4. Hughes G.R.V. Ron Asherson. *Lupus.* 2008;17(9):862. <https://doi.org/10.1177/0961203308096431>.
5. Asherson R.A., Morgan S.H., Hughes G.R.V. Problems in the rheumatic diseases: lessons from patients. *Dordrecht; Boston: Kluwer Academic Publishers,* 1988. 211 p.
6. Cervera R. CAPS Registry. *Lupus.* 2012;21(7):755–7. <https://doi.org/10.1177/0961203312436866>.
7. Denas G., Jose S.P., Bracco A. et al. Antiphospholipid syndrome and the heart: a case series and literature review. *Autoimmun Rev.* 2014;14(3):214–22. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2014.11.003>.
8. Klimenko A.A., Gaffarova A.S., Demidova N.A. Catastrophic antiphospholipid syndrome: current aspects of pathogenesis, diagnosis and treatment. [Katastroficheskiy antifosfolipidnyy sindrom: sovremennyye aspekty patogeneza, diagnostiki i lecheniya]. *Sovremennaya revmatologiya.* 2023;17(3):7–15. (In Russ.). <https://doi.org/10.14412/1996-7012-2023-3-7-15>.
9. Komilzhanova D.K. The role of antiphospholipid syndrome in the prevention of miscarriage. [Rol' antifosfolipidnogo sindroma v profilaktike nevnashivaniya beremennosti]. *Biologiya i integrativnaya medicina.* 2017;(5):21–6. (In Russ.).
10. Kravchenko E.N., Goncharova A.A., Kuklina L.V. The condition of newborns born in women with antiphospholipid syndrome depending on the methods of its correction. [Sostoyaniye novorozhdennykh, rodivshisya u zhenshchin s antifosfolipidnym sindromom, v zavisimosti ot metodov ego korrektsii]. *Reproduktivnoe zdorov'e detej i podrostkov.* 2020;16(1):48–57. (In Russ.). <https://doi.org/10.33029/1816-2134-2020-16-1-48-57>.
11. Makatsariya A.D., Asherson R.A., Bitsadze V.O., S. Baimuradova, S. Akinshina. Catastrophic antiphospholipid (Asherson's) syndrome and genetic thrombophilic disorders in obstetrics. *Autoimmun Rev.* 2006;6(2):89–93. <https://doi.org/10.1016/j.autrev.2006.06.011>.
12. Nesterova E.A., Putilova N.V. The role of parental-fetal thrombophilia in the development of severe forms of placental insufficiency. [Rol' roditel'sko-plodovoy trombofilii v formirovaniy tyazhelykh form placentarnoy nedostatochnosti]. *Akusherstvo i ginekologiya.* 2014;(12):5–9. (In Russ.).

Сведения об авторах / About the authors:

Сборщикова Елена Александровна / Elena A. Sborshchikova. E-mail: elenasborshikova@mail.ru. ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-3033-8883>.

Воробьев Александр Викторович, к.м.н. / Alexander V. Vorobev, MD, PhD. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4509-9281>. Scopus Author ID: 57191966265. WoS ResearcherID: F-8804-2017. eLibrary SPIN-code: 5806-7062.