

# Программа CHOICE – «Здоровая Контрацепция» – в России

Д.м.н., проф. **М.А. Тарасова**

*НИИ акушерства и гинекологии им. Отта,  
г. Санкт-Петербург*

**Резюме:** Эффективность консультирования и оптимизация работы врачей акушеров-гинекологов по вопросам индивидуального подбора гормональной контрацепции остается актуальной в Европе и России. В 2009 году стартует Образовательно-исследовательский проект CHOICE, посвященный консультированию по методам комбинированной гормональной контрацепции. Проект «CHOICE – Здоровая Контрацепция» будет проходить в 12 странах Европы, в том числе и в двух городах России: Москве и Санкт-Петербурге. В проекте от России примут участие 1850 женщин и 185 врачей акушеров-гинекологов. Важность данного проекта подтверждает недавно проведенное в Испании исследование, показавшее влияние нарушения режима использования трех методов комбинированной гормональной контрацепции на эмоциональное состояние женщины.

**Ключевые слова:** CHOICE, КОК, влагалищное кольцо.

## Метод контрацепции влияет на эмоциональное состояние женщины

**Метод контрацепции, который использует женщина, оказывает заметное влияние на качество ее жизни. Этот вывод был подтвержден на основании результатов недавно проведенного в Испании на базе центров акушерства и гинекологии и центров планирования семей исследования. Целью исследования явилось определение изменений эмоционального состояния женщин при несоблюдении правил использования различных режимов гормональной контрацепции.**

В исследовании принимали участие женщины в возрасте от 18 до 49 лет (всего 26 250 человек), использующие комбинированную гормональную контрацепцию в разных режимах: ежедневном приеме (КОК), еженедельном (пластырь) и ежемесячном применении (влагалищное кольцо НоваРинг®). В исследование вошли те женщины, которые имели опыт длительного использования гормональной контрацепции в том или ином режиме.

Гормональные контрацептивы, применяемые в ежедневном, еженедельном или ежемесячном режимах, относятся к высокоэффективным методам контрацепции – их эффективность при правильном, «идеальном» приеме превышает 99%. В реальных условиях при нарушениях применения препаратов, их эффективность

снижается. Результаты проведенного исследования показали, что частота нарушений применения различных контрацептивов зависит от режима, в котором они используются. О регулярных нарушениях правил приема сообщили 71% женщин, использующих КОК, 32% пользователей пластыря и только 21,6% женщин, применяющих НоваРинг в ежемесячном режиме.

Более того, оказалось, что несоблюдение правил приема негативно влияет на психологическое состояние женщин. От 10 до 20% женщин отметили, что беспокойство, вызванное неправильным приемом противозачаточных средств, приводило к ссорам со «второй половиной» или неприятностям на работе. Наиболее значительные психологические проблемы, обусловленные нарушением режима приема, были выявлены у женщин, применяющих КОК. О частом беспокойстве сообщили 68,8% пользователей КОК, а 22,6% женщин указали, что испытывают страх, связанный с нарушением режима приема. Напротив, у женщин, применявших контрацептивы, не требующие ежедневного приема, наблюдалось более стабильное настроение и они реже имели беспокойство и страх.

Помимо психологических проблем нарушения режима приема влекли за собой дополнительные затраты времени и денег. Около 40% женщин были вынуждены дополнительно обратиться к гинекологу по поводу нарушений приема. Методами экстренной контрацепции пользовались 14% женщин, применяющих КОК, 11% – пластырь и 6% – кольцо НоваРинг. Среди женщин, использующих КОК или пластырь,

тест на беременность применяли 40% женщин, а в группе, применяющих влагалищное кольцо - 29%.

После опроса женщин о текущем использовании контрацептивов было проведено консультирование по применению методов контрацепции, при котором выяснилось, что не все женщины хорошо знали об имеющихся альтернативных режимах применения гормональной контрацепции. Все женщины были подробно проинформированы о преимуществах и недостатках различных режимов контрацепции. Около трети женщин, использовавших ранее ежедневный прием КОК или еженедельный пластырь (31,6 и 32,9% соответственно), после консультации решили начать ежемесячный режим использования кольца НоваРинг®. Тогда как среди тех, кто изначально использовал кольцо в качестве метода предохранения, только 1% изменили свои предпочтения в пользу таблеток и 3% - в пользу пластыря.

В 2005 году компания TNS-NIPO проводила подобное исследование в России, в нем приняло участие 600

женщин. Результаты этого исследования были схожими с испанским. Единственная разница заключалась в том, что в России менее распространены эффективные гормональные методы – в крупных городах их используют не более 18% женщин. Около 50% женщин применяют для предохранения от беременности презервативы и спермициды, более того низкоэффективные методы - прерванный половой акт и календарный метод используют соответственно 23 и 13% женщин. Естественно, при использовании таких методов трудно говорить об уверенности женщины в эффективности выбранного метода. 92% женщин, использующих прерванный половой акт и 85% использующих календарный метод, отметили, что они с волнением ожидают наступления менструации. Более того, 74% женщин хотя бы раз подозревали, что они забеременели во время приема контрацепции, а у 20% женщин в анамнезе были беременности, наступившие на фоне применения этих методов.

## Об исследовании

Исследование продолжалось около 3-х месяцев. В нем принимали участие 458 докторов-гинекологов из центров планирования семьи и женских консультаций по всей Испании. Было опрошено 26 250 женщин. Протокол исследования был разработан Экспертным Комитетом Испанского общества по Контрацепции при поддержке Испанского общества акушеров-гинекологов и компании Органон, являющейся частью компании Шеринг-Плау.

## Подписной купон

### Бесплатная подписка на журнал «Оржин»

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

Адрес\* \_\_\_\_\_

Контактный телефон\*\* \_\_\_\_\_

Номер основного документа, удостоверяющего личность (паспорт, военный билет), кем и когда выдан \_\_\_\_\_

Данным письмом я разрешаю учредителю издания «Оржин» ООО «Ирбис» и его правопреемникам, уполномоченным представителям, агентам, подрядчикам и иным третьим лицам, связанным с ним договорными отношениями, осуществлять обработку вышеуказанных персональных данных с целью проведения с помощью средств связи рассылок информационных материалов, приглашений на семинары и другие мероприятия, распространения иной информации и рекламы. Обработка данных может осуществляться с использованием средств автоматизации и иными способами. Данное согласие действует со дня подписания до момента отзыва. Согласие может быть отозвано в любое время в письменной форме.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

125190, Москва, Ленинградский проспект, д. 80 корп. 66, офис 401, ООО «ИРБИС»

\* адрес, на который удобно получать почтовую корреспонденцию

\*\* лучше указывать мобильный телефон (как правило, входящие вызовы, кроме как из России бесплатно)