

# 10-й конгресс европейского общества контрацепции: обсуждение приемлемости для женщин различных методов контрацепции

**В**есной 2008 года в Праге (Чехия) состоялся 10-й конгресс европейского общества контрацепции (ESC, European Society of Contraception). Основное внимание в этом году было уделено проблеме приемлемости контрацептивных средств, удовлетворенности женщин при применении различных методов контрацепции и влиянию контрацептивов на качество жизни.

В работе конгресса принимали участие ученые и практикующие гинекологи и репродуктологи стран Европейского союза, Восточной Европы и Балтии. Делегации специалистов из России, Украины и Белоруссии также активно участвовали в пленарных заседаниях, сателлитных симпозиумах и постерных докладах. Работа конгресса продолжалась четыре дня, в течение которых специалисты помимо участия в основной программе смогли посетить мастер классы и семинары по актуальным проблемам контрацепции. В течение всего времени работы Конгресса была открыта и выставка фирм-производителей лекарственных препаратов и диагностического оборудования.

Интересные результаты были получены исследователями В.Ванагиеном и Р. Цепульеном (Литва), которые изучали факторы, определяющие выбор женщинами ежемесячного контрацептивного кольца. В исследовании принимало участие 4970 женщин, средний возраст составлял 29 лет. Женщинам предлагали начать использовать контрацептивное кольцо «Новаринг». Наиболее часто используемым ранее методом контрацепции были табле-

тированные контрацептивы (33.3%) и презервативы (21.6%). Согласились перейти на использование «Новаринга» 2177 женщин (43.8%). Использование женщинами тампонов не влияло на согласие на использование КК. Женщины, ранее использовавшие гормональные контрацептивы, с большей охотой соглашались на использование гормонального метода, не требующего ежедневного приёма. Среди женщин, использовавших ранее таблетированные контрацептивы, число согласившихся на использование КК было 67.7%, ранее использовавших пластыри – 50.4%, презервативы – 43.1% и внутриматочную спираль – 30.4%. Женщины моложе 20 лет с меньшей охотой соглашались на использование КК, в этой возрастной группе наиболее популярным методом являлись презервативы (42.1%). Женщины старше 40 лет также не выражали готовности его использовать, наиболее популярным методом контрацепции в их возрастной группе была внутриматочная спираль (29.7%). Женщины с высшим образованием чаще соглашались на использование «Новаринга», как и таблетированных КОК.

Интересные результаты многоцентрового постмаркетингового исследования «Новаринга» доложил И. Апетауэр (Словакия). В нем задействовали все гинекологические центры этой небольшой страны. В результате в исследовании приняло участие 805 женщин, которые заполняли анкету о качестве жизни в начале, после 3-4 циклов и после 6 циклов использования «Новаринга». Характерно, что за время исследования не было отмечено ни одной беременности. Большинство женщин (92.3%) остались «очень удовлетворены» контрацептивным кольцом, 90.7% приняли решение продолжить применение «Новаринга» по окончании исследования. Женщины отметили и позитивное влияние его применения на качество жизни.

В рамках симпозиума при поддержке корпорации Schering-Plough состоялся симпозиум «Новые методы контрацепции: разнообразие выбора и повышение удовлетворенности пациенток». В рамках симпозиума с докладами выступили ведущие специалисты из Австрии, Испании и США. После выступления каждый докладчик уделит время на ответы на вопросы из зала. Учитывая актуальность для России затронутых выступающими проблем, мы решили опубликовать краткое изложение представленных на симпозиуме докладов.

## Контрацепция: отношение женщин, ожидания и опыт

Anita Rieder

*Центр национального здоровья, Институт социальной медицины, Медицинский университет, Вена, Австрия*

Крайне большое число женщин прекращают использование метода контрацепции через 6 месяцев, что увеличивает риск не запланированной беременности [1]. Предпочтения и взгляды женщин в отношении их сексуальной жизни существенно варьируют. Это может существенно повлиять на выбор женщиной метода контрацепции. Также важно и то, что опыт в применении различных методов у женщин различается. В частности, многие женщины считают традиционные методы контрацепции, такие как комбинированные оральные контрацептивы (КОК) и презервативы, непрактичными и неудобными.

Женщины в возрасте 15-45 лет, постоянно использующие обратимые методы контрацепции (исключая время, связанное с беременностью), прекращают их использование в среднем 9,5 раз по причинам, связанным с использованием метода [1]. Повышение удовлетворенности женщин используемым методом контрацепции может существенно уменьшить количество прекращения приема или перехода на другой метод. Понимание факторов, влияющих на повышение удовлетворенности пациентки, например, удобство, простота применения, минимальное количество побочных явлений, крайне важны для достижения этого результата.

В лекции Rieder А. были представлены предпочтения пациентов и варианты повышения их приверженности и удовлетворенности методами контрацепции, посредством понимания различий между традиционными и нетрадиционными методами контрацепции.

1. Trussell J, Vaughan B. Contraceptive failure, method-related discontinuation and resumption of use: results from the 1995 National Survey of Family Growth. *Fam Plann Perspect.* 1999;31(2):64-72, 93.

## Непероральные контрацептивы: больше, чем контрацепция

Inaki Lete Lasa

*Отделение гинекологии Госпиталя Santiago Apostol, Витория, Испания.*

Для того чтобы препарат максимально подходил пациенту, врач должен индивидуализировать подход. По данным анкетирования более чем 400 женщин (то есть, более четверти опрошенных) показали, что выбранный метод контрацепции не оправдывал всех их ожиданий. Это свидетельствует о том, что требования женщины к контрацептивному препарату в настоящее время не полностью удовлетворены. Для многих женщин использование новых методов гормональной контрацепции может повысить их удовлетворенность контрацепцией по сравнению с оральными контрацептивами. В недавнем исследовании было показано, что 61% женщин были удовлетворены применением контрацептивного кольца по сравнению с 34% женщин, удовлетворенных использованием низкодозированных КОК.

В данной презентации обсуждались соответствующие каждому методу контрацепции профили пациенток, а также необходимость в эффективной квалифицированной консультации врача в вопросе выбора метода контрацепции. Кроме того, были представлены данные последних исследований, показывающие преимущества новых методов гормональной контрацепции (влагалищное кольцо, пластырь) и их влияние на улучшение качества жизни.

1. Lamvu G, Steiner MJ, Condon S, Hartmann K. Consistency between most important reasons for using contraception and current method used: the influence of health care providers. *Contraception.* 2006;73(4):399-403.
2. Schafer JE, Osborne LM, Davis AR, Westhoff C. Acceptability and satisfaction using Quick Start with the contraceptive vaginal ring versus an oral contraceptive. *Contraception* 2006;73(5):488-492.

## Новые гормональные контрацептивы: расширение выбора женщин

Anne E. Burke

*Отделение акушерства и гинекологии, Школа медицины Университета Джона Хопкинса, Медицинский центр Johns Hopkins Bayview.*

В 60% случаев уже через 6 месяцев женщины прекращают прием КОК [1]. Чаще всего как причину прекращения приема таблеток женщины указывают побочные эффекты: увеличение массы тела, нарушение настроения, головные боли и нарушение зрения [1]. В то же время, прекращение приема КОК увеличивает риск развития нежелательной беременности [2]. Задачей исследования было проверить предположение, что использование других гормональных контрацептивов, помимо противозачаточных таблеток может увеличить удовлетворенность женщин. Открытое рандомизированное

многоцентровое исследование изучало приемлемость, частоту побочных эффектов и длительность применения контрацептивного кольца и пластыря у женщин, принимавших ранее КОК. Исследование показало, что женщины, ранее использовавшие КОК, но желающие использовать метод контрацепции, который не требует ежедневного приема, предпочли использовать влагалищное кольцо и крайне редко отмечали побочные эффекты на фоне использования кольца [3]. 71% всех женщин планировали продолжить используемый метод и по окончании исследования [3].

В данной презентации сравнивались пероральные и различные формы непероральных методов контрацепции в отношении побочных эффектов, колебаний гормонального фона и приемлемости метода пациентками. Также освещались вопросы продолжительности использования методов и степени соблюдения схемы приема, и удовлетворенность пациентками различными методами контрацепции.

1. Westhoff C, Heartwell S, Edwards S, Ziemann M, Stuart G, Cwiak C, Davis A, Robilotto T, Cushman L, Kalmuss D. Oral contraceptive discontinuation: do side effects matter? *Am J Obstet Gynecol.* 2007;196(4):412.
2. Trussell J, Vaughan B. Contraceptive failure, method-related discontinuation and resumption of use: results from the 1995 National Survey of Family Growth. *Fam Plann Perspect.* 1999;31(2):64-72, 93.
3. Creinin MD, Meyn L. An open-label, randomized, multi-center trial to evaluate continuation rates, side effects and acceptability of the contraceptive ring vs. the contraceptive patch in women previously using combined oral contraceptives. *Contraception.* 2007;76(2):157-158.



### Подписной купон

#### Бесплатная подписка на журнал «Оржисн»

Фамилия \_\_\_\_\_

Имя \_\_\_\_\_

Отчество \_\_\_\_\_

Адрес\* \_\_\_\_\_

Контактный телефон\*\* \_\_\_\_\_

Номер основного документа, удостоверяющего личность (паспорт, военный билет), кем и когда выдан \_\_\_\_\_

Данным письмом я разрешаю учредителю издания «Оржисн» ООО «Ирбис» и его правопреемникам, уполномоченным представителям, агентам, подрядчикам и иным третьим лицам, связанным с ним договорными отношениями, осуществлять обработку вышеуказанных персональных данных с целью проведения с помощью средств связи рассылок информационных материалов, приглашений на семинары и другие мероприятия, распространения иной информации и рекламы. Обработка данных может осуществляться с использованием средств автоматизации и иными способами. Данное согласие действует со дня подписания до момента отзыва. Согласие может быть отозвано в любое время в письменной форме.

Дата \_\_\_\_\_

Подпись \_\_\_\_\_

115432, г. Москва, а/я «ORGYN» тел.: 8-800-200-25-50

\* адрес, на который удобно получать почтовую корреспонденцию

\*\* лучше указывать мобильный телефон (как правило, входящие вызовы, кроме как из России бесплатно)